



ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DO CONCELHO DE OVAR

RELATÓRIO E CONTAS 2019

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com
www.associacaodiabeticosovar.com
Cont. 503567485
Telef:256597296



ATAS

Folha 10

Acta nº62

Ata da Assembleia Geral Ordinária da Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar realizada a 01 de agosto de 2020.-----

No seguimento da convocatória para a Assembleia Geral Ordinária da Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar para dia 1 de agosto, que a seguir transcrevo, reuniu-se pelas 14:00, um conjunto de sócios na sede da ADCO, sita no Largo Almeida Garrett, Centro Comercial Garrett, Lojas 26 e 28, 3880-127 Ovar.-----

“Nos termos legais e estatutários, convoco, os sócios da ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DO CONCELHO DE OVAR, para reunirem, em Assembleia Geral Ordinária, no dia 1 de agosto, pelas 14h00m horas, na sede desta Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:-----

ORDEM DE TRABALHOS-----

1. Apresentação do Relatório de Actividades e das Contas do ano de 2019;-----
2. Apresentação do Relatório e Parecer do Conselho Fiscal sobre o Relatório e Contas do ano 2019;-----
3. Apreciação e votação do Relatório de Actividades e Contas do ano 2019;-----
4. Outros assuntos;-----

Se à hora marcada para o início da reunião não se encontrar presente o número legal de sócios, a Assembleia reunirá, com qualquer número, uma hora depois.”-----

A Presidente da mesa da Assembleia, Dra. Andreia Pereira, constatando a inexistência de quórum, decidiu e fez saber que a referida Assembleia irá realizar-se às 14:30 de acordo com os Estatutos da ADCO.-----

Assim pelas 14:30 a Presidente da Mesa da Assembleia, secretariada pelo Sr. Lucas Vitoriano, deu início aos trabalhos da Assembleia lendo a agenda definida.-----

A Direção esteve representada por: Paulo Pereira, Ana da Luz Rego, Eduardo Nata, Mónica Soares e Maria da Graça de Silva.-----

O Conselho Fiscal esteve representado por: Juliana Cachaço, Silvia Resende e Olivia Vitoriano.-----

Ponto 1-Apresentação do Relatório de atividades e de Relatório de Contas relativas ao ano de 2019.-----

A Direção, através do seu membro Eduardo Nata, leu o Relatório de atividade do ano de 2019. Durante a leitura houve oportunidade de pequenos esclarecimentos.-----

De seguida a Direção procedeu à apresentação das contas referentes ao ano de 2019. A referida apresentação esteve a cargo de Mónica Soares, membro da Direção, que de forma muito detalhada procedeu à explicação das contas e deu os respetivos esclarecimentos solicitados.-----

Ponto 2-Apresentação do Parecer do Conselho Fiscal sobre o Relatório de Contas 2019

O Conselho Fiscal, na pessoa da Dra Juliana Cachaço, leu o Parecer relativo ao Relatório de contas 2019 previamente apresentado.-----

Ponto 3-Apreciação e Votação do Relatório de atividades e de Relatório de Contas relativas ao ano de 2019.-----

A Presidente da Mesa, deu início à votação do Relatório de atividades 2019, que foi aprovado por unanimidade pela Assembleia.-----

De seguida, a Presidente da Mesa, deu início à votação do Relatório de Contas relativas ao ano de 2019., que foi aprovado, também, por unanimidade pela Assembleia. A proposta de Aplicação de Resultados Líquidos Positivos do Exercício de 2019, no valor



ATAS

Folha 11

Acta nº62

de 7.498,33 (sete mil quatrocentos noventa oito euros e trinta e três cêntimos), para Resultados Transitados, apresenta pela Direção, foi também, aprovada por unanimidade.

Ponto 4-Outros assuntos-----

Terminadas as votações a Presidente da Mesa, abriu à assembleia a possibilidade dos associados fazerem apreciações, considerações, propostas ou outros temas.-----

Não havendo intervenções, a Direção aproveitou o momento para agradecer a todos a colaboração prestada durante o ano de 2019, em particular o reforço aos voluntários, aos nossos funcionários e prestadores de serviços, aos nossos parceiros, aos nossos fornecedores e finalmente aos nossos benfeitores.-----

Tendo em consideração a proposta de um associado de serem dados poderes à mesa para redigir e assinar a presente acta, e tendo a presidente verificado que mais ninguém queria usar da palavra foi esta sessão encerrada.-----

Clara Andreia dos Santos Pereira
Lea Valência Teixeira



ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DE OVAR
Assembleia Geral Ordinária
Convocatória

Nos termos legais e estatutários, convoco, os sócios da ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DO CONCELHO DE OVAR, para reunirem, em Assembleia Geral Ordinária, no dia 1 de agosto, pelas 14h00m horas, na sede desta Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:

ORDEM DE TRABALHOS

1. Apresentação do Relatório de Actividades e das Contas do ano de 2019;
2. Apresentação do Relatório e Parecer do Conselho Fiscal sobre o Relatório e Contas do ano 2019;
3. Apreciação e votação do Relatório de Actividades e Contas do ano 2019;
4. Outros assuntos;

Se à hora marcada para o início da reunião não se encontrar presente o número legal de sócios, a Assembleia reunirá, com qualquer número, uma hora depois.

praça pública

Ovar, 10 de julho de 2020

A Presidente da Assembleia Geral

Andreia Andreia Pinto Pereira
(Andreia Pereira)

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Assembleia-geral Ordinária

Convocatória

Nos termos legais e estatutários, convoco, os sócios da Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar, para reunirem, em Assembleia-geral Ordinária, no dia 1 de agosto, pelas 14h00, na sede desta Associação, com a seguinte

Ordem de Trabalhos:

1. Apresentação do Relatório de Actividades e das Contas do ano de 2019;
2. Apresentação do Relatório e Parecer do Conselho Fiscal sobre o Relatório e Contas do ano 2019;
3. Apreciação e votação do Relatório de Actividades e Contas do ano 2019;
4. Outros assuntos;

Se à hora marcada para o início da reunião não se encontrar presente o número legal de sócios, a Assembleia reunirá, com qualquer número, uma hora depois.

Ovar, 10 de julho de 2020

A presidente da Assembleia-geral
Andreia Pereira

Praça Pública, N.º. 807, 15 de julho de 2020

ADCO - Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Contribuinte: 503567485

Moeda: EUR

BALANÇO 2019

Rubricas	Notas	2018	2019
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		58 943,87	59 734,79
Bens do património histórico e cultural		0,00	0,00
Activos fixos intangíveis		34,78	34,78
Investimento financeiro		34,78	34,78
Subtotal		58 978,65	59 769,57
Activo corrente			
Clientes		1 014,50	966,50
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outras contas a receber		3 277,00	1 635,35
Diferimentos		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		20 886,00	28 965,76
Subtotal		25 177,50	31 567,61
Total do activo		84 156,15	91 337,18
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		4 344,51	4 344,51
Resultados transitados		42 527,69	38 011,21
Outras variações de fundos patrimoniais		37 100,00	36 170,00
Subtotal		83 972,20	78 525,72
Resultado líquido do exercício		-4 516,48	7 498,33
Total do capital próprio		79 455,72	86 024,05
Passivo			
Passivo não corrente			
Subtotal		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		621,01	510,87
Estado e outros entes publicos		879,43	95,49
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Diferimentos		175,15	558,00
Outras contas a pagar		3 024,84	4 148,77
Subtotal		4 700,43	5 313,13
Total do Passivo		4 700,43	5 313,13
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		84 156,15	91 337,18

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Direção _____

A Contabilista Certificada _____

Jonica Azevedo Aires Pinto Soares

ADCO - Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Moeda: EUR

Contribuinte: 503567485

Demonstração de resultados por naturezas 2019

(ESNL)

Rendimentos e Gastos	Notas	2018	2019
Vendas e serviços prestados		7 730,00	5 952,00
Subsídios, doações e legados à exploração		29 673,85	29 906,32
ISS, IP		16 512,00	17 091,00
CMO		11 661,85	11 315,32
JFO		1 000,00	1 000,00
ARS		0,00	0,00
Outras Entidades		500,00	500,00
Varição nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		0,00	-670,60
Fornecimentos e serviços externos		-27 131,04	-29 013,20
Gastos com o pessoal		-17 681,22	-17 221,82
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos		8 020,38	22 233,62
Outros gastos e perdas		-125,72	-133,99
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		486,25	11 052,33
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		-5 002,73	-3 554,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-4 516,48	7 498,33
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
Resultado antes de impostos		-4 516,48	7 498,33
Impostos sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		-4 516,48	7 498,33

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Direção

A Contabilista Certificada

[Assinatura]
[Assinatura]
[Assinatura]

ANEXO 2019

Nota prévia: As notas do Anexo são apresentadas de forma sistemática, não sendo incluídas as notas consideradas como não aplicáveis.

1 - Identificação da entidade:

1.1 - Designação da entidade:

ADCO – Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Centro Comercial Garrett, Lojas 26 e 28
3880-127 Ovar
NIF: 503567485

1.2 - Natureza da atividade:

A Associação tem como objetivo fomentar atividades e desenvolver programas de solidariedade social, nomeadamente as que visem a melhoria das condições de vida dos diabéticos, estudo da doença e educação alimentar da população do Concelho e Concelhos limítrofes.

Para a realização das suas finalidades, são atribuições da ADCO:

- Fornecimento de material de auto control (se possível gratuitamente)
- Rastreios oftalmológicos e posterior encaminhamento.
- No campo alimentar; consultas de nutrição.
- Encaminhamento em Estomatologia (se possível ajuda financeira)
- Educação do Diabético com o apoio da enfermeira e médica
- Cuidados do Pé do Diabético incluindo Podologia
- Atividades de lazer e convívio entre Doentes e, futuramente, a criação de um Centro de Dia
- Centro de Convívio
- Organizar cursos e palestras para profissionais de saúde, visando o seu aperfeiçoamento no campo da diabetes.

2 - Referencial contabilístico das demonstrações:

2.1 - As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com o disposto na Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Setor Não Lucrativo – NCRF – ESNL, de acordo com o Decreto-Lei nº 36-A/2011 de 9 de março, que integra o Sistema de Normalização Contabilística (SNC) aprovado pelo Decreto-Lei nº 158/2009, de 13 de julho.

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade e do acréscimo, tendo como principal base de mensuração o custo histórico.

As demonstrações Financeiras encontram-se apresentadas à moeda de Euro e arredondadas à unidade.

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com
www.associacaodiabeticosovar.com
Cont. 503567485
Telef:256597296

2.2 - Indicação e justificação das disposições do ESNL que, em casos excecionais, tenham sido derogadas e dos respetivos efeitos nas demonstrações financeiras, tendo em vista a necessidade de estas darem uma imagem verdadeira e apropriada do ativo, do passivo e dos resultados da entidade.

Não se verificaram, no decorrer do período a que respeitam as demonstrações financeiras, quaisquer casos excecionais que implicassem a derrogação de qualquer disposição prevista na NCRF-ESNL.

2.3 - Indicação e comentário das contas do balanço e da demonstração de resultados cujos conteúdos não sejam comparáveis com os do exercício anterior.

As contas do Balanço e da Demonstração de Resultados são comparáveis com as do exercício anterior.

3 - Principais políticas contabilísticas:

As principais políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras da entidade são as que abaixo se descrevem, tendo sido consistentemente aplicadas aos exercícios apresentados, salvo indicação contrária.

3.1 - Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As demonstrações financeiras foram preparadas tendo por base o modelo do custo e os seguintes pressupostos:

- Continuidade;
- Regime do acréscimo (periodização económica);
- Consistência na apresentação;
- Materialidade e agregação;
- Não compensação; e
- Informação comparável.

3.2 - Outras políticas contabilísticas:

As políticas contabilísticas apresentadas foram aplicadas de forma consistente com o previsto na NCRF – ESNL. Em cada data do balanço é efetuada uma avaliação da existência objetiva de imparidade, nomeadamente da qual resulte um impacto adverso nos fluxos de caixa futuros estimados sempre que possa ser medido de forma fiável.

3.2.1 - Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis são inicialmente registados ao custo de aquisição, deduzido das respetivas depreciações acumuladas e perdas por imparidade, o qual inclui o custo de compra e quaisquer outros custos diretamente atribuíveis para os colocar na localização e condição necessária para funcionarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas, após o momento em que o bem se encontra em condições de ser utilizado, de acordo com o modelo da linha reta (quotas constantes), em conformidade com o período de vidas útil estimado para cada grupo de bens.

3.2.2 - Ativos e passivos financeiros

Os ativos e os passivos financeiros são reconhecidos no balanço quando a entidade se torna parte das correspondentes disposições contratuais.

Um ativo financeiro é qualquer ativo que seja dinheiro ou um direito contratual de receber dinheiro.

Um passivo financeiro é qualquer passivo que se consubstancie numa obrigação contratual de entregar dinheiro.

Os ativos e os passivos financeiros são mensurados:

Ao custo, deduzido de qualquer perda de imparidade

B) ao justo valor com as alterações reconhecidas na demonstração de resultados.

3.2.3 - Rédito

O rédito é mensurado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber. O rédito a reconhecer é deduzido do montante estimado de devoluções, descontos e outros abatimentos.

3.3 - Principais pressupostos relativos ao futuro:

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos da contabilidade.

As perspetivas existentes para o futuro e para a continuidade das operações baseiam-se no conhecimento e acontecimentos passados. Não se prevê, num horizonte temporal de curto/médio prazo qualquer alteração, legislativa ou relacionada com a atividade exercida, que possa por em causa a validade dos pressupostos atuais e portanto não é exetável que se verifiquem ajustamentos materialmente relevantes nas quantias escrituradas dos ativos e passivos no próximo período de relato.

3.4 - Principais fontes de incerteza das estimativas:

As estimativas com impacto nas demonstrações financeiras da entidade são continuamente avaliadas, representando à data de cada relato a melhor estimativa, tendo em conta o desempenho histórico, a experiência acumulada, o enquadramento atual e as expectativas sobre eventos futuros que, nas circunstâncias em causa, se acredita razoáveis.

Os eventos futuros poderem vir a alterar as estimativas efetuadas, pelo que nesse momento as mesmas serão alteradas de forma prospetiva.

4 - Fluxos de Caixa:

A demonstração de fluxos de caixa é preparada de acordo com a NCRF 2, utilizando o método direto.

4.1 - Comentário da gerência sobre a quantia dos saldos significativos de caixa e seus equivalentes que não estão disponíveis para uso.

Todos os saldos de caixa e seus equivalentes estão disponíveis para uso.

4.2 - Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com

www.associacaodiabeticosovar.com

Cont. 503567485

Telef:256597296

Em 31 de dezembro de 2019 e em 31 de dezembro de 2018, o saldo de caixa e seus equivalentes, que inclui numerário e depósitos bancários, detalha-se como segue:

Descrição	31-12-2019	31-12-2018
Caixa	2,66	727,27
Depósitos bancários	28.963,10	20.158,73
Outros depósitos bancários	0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes	28.965,76	20.886,00

5 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

5.1 - Quando a aplicação de uma disposição desta Norma tiver efeitos no período corrente ou em qualquer período anterior, salvo se for impraticável determinar a quantia do ajustamento, ou puder ter efeitos em períodos futuros, uma entidade deve divulgar apenas nas demonstrações financeiras do período corrente:

- **A natureza da alteração na política contabilística;**

As políticas contabilísticas não foram alteradas.

- **A natureza do erro material de período anterior e os seus impactos nas demonstrações financeiras desses períodos:**

Não foram encontrados quaisquer erros do período anterior.

6 - Ativos fixos tangíveis:

6.1 - As demonstrações financeiras devem divulgar:

Os critérios de mensuração usados para determinar a quantia escriturada bruta;

Os ativos fixos tangíveis são inicialmente registados ao custo de aquisição, deduzido das respetivas depreciações acumuladas e perdas por imparidade, o qual inclui o custo da compra e quaisquer outros custos atribuíveis para os colocar na localização e condição necessária para funcionarem de forma pretendida.

- **Os métodos de depreciação usados;**

As depreciações são calculadas numa base sistemática segundo o método da linha reta.

As depreciações são calculadas, após o momento em que o bem se encontra em condições de ser utilizado, de acordo com o método da linha reta (quotas constantes), em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens:

- **As vidas úteis ou as taxas de depreciação usadas;**

Os ativos fixos são depreciados de acordo com os seguintes períodos de vida útil esperada dos bens:

Ativos fixos tangíveis	Número de anos
Edifícios e outras construções	20 a 50
Equipamento básico	1 a 10
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	1 a 8
Outros ativos fixos tangíveis	1 a 20

- **A quantia escriturada bruta e a depreciação acumulada (agregada com perdas por imparidade acumuladas) no início e no fim do período; e**

Descrição	Início do Período		Fim do Período	
	Quantia escriturada bruta	Depreciações acumuladas	Quantia escriturada bruta	Depreciações acumuladas
Outros ativos fixos tangíveis				
- Terrenos e recursos naturais	68.000,00	10.200,00	68.000,00	11.220,00
- Edifícios e outras construções	30.741,12	30.741,11	30.741,12	30.741,11
- Equipamento básico	31.618,64	30.682,01	32.066,85	31.286,32
- Equipamento administrativo	10.994,12	10.786,89	14.890,83	12.716,58
- Outros ativos fixos tangíveis	9.797,30	9.797,30	9.797,30	9.797,30
Total	151.151,18	92.207,31	155.496,10	95.761,31

- **Uma reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período que mostre as adições, as revalorizações, as alienações, as amortizações, as perdas de imparidade e suas reversões e outras alterações.**

Descrição	Terrenos	Edifícios e outras construções	Equipamento básico	Equipamento administrativo	Outros ativos fixos tangíveis	Total
Ativo Bruto						
Saldo em 31 dezembro 2018	68.000,00	30.741,12	31.618,64	10.994,12	9.797,30	151.151,18
Aquisições			448,21	3.896,71		4.344,92€
Revalorizações						0,00€
Alienações						0,00€
Saldo em 31 dezembro 2019	68.000,00	30.741,12	32.066,85	14.890,83	9.797,30	155.496,10
Depreciações e perdas por imparidade acumuladas						
Saldo em 31 dezembro 2018	10.200,00	30.741,11	30.682,01	10.786,89	9.797,30	92.207,31
Depreciações do período	1.020,00		604,31	1.929,69	0,00	3.554,00
Alienações						
Saldo em 31 dezembro 2019	11.220,00	30.741,11	31.286,32	12.716,58	9.797,30	95.761,31
Valor líquido	56.780,00	0,01	780,53	2.174,25	0,00	59.734,79

7 - Rédito:

7.1 - Uma entidade deve divulgar:

- As políticas contabilísticas adotadas para o reconhecimento do rédito incluindo os métodos adotados para determinar a fase de acabamento de transações que envolvam a prestação de serviços;

O rédito é mensurado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber. O rédito a reconhecer é deduzido do montante estimado de devoluções, descontos e outros abatimentos. O rédito de juros é reconhecido utilizando o método do juro efetivo.

- A quantia de cada categoria significativa de rédito reconhecida durante o período incluindo o rédito proveniente de:

Descrição	31-12-2019	31-12-2018
Prestação de serviços	5.952,00	7.730,00

8 - Subsídios do Governo e apoios do Governo

8.1 - Devem ser divulgados os assuntos seguintes:

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com

www.associacaodiabeticosovar.com

Cont. 503567485

Telef:256597296

- **A política contabilística adotada para os subsídios do Governo, incluindo os métodos de apresentação adotados nas demonstrações financeiras;**

Os subsídios relacionados com rendimentos imputam-se ao rendimento do período, salvo se se destinarem a financiar déficits de exploração de exercícios futuros, caso em que se imputam aos referidos exercícios. Estes subsídios são apresentados separadamente como “Subsídios à exploração” na demonstração de resultados.

- **A natureza e extensão dos subsídios do Governo reconhecidos nas demonstrações financeiras e indicação de outras formas de apoio do Governo de que a entidade tenha diretamente beneficiado;**

Entidade	2019	2018
Instituto Segurança Social	17.091,00	16.512,00
ARS	0,00	0,00
CMO	11.315,32	11.661,85
JFO	1.000,00	1.000,00
IEFP	0,00	0,00
Outros	500,00	500,00
Total	29.906,32	29.673,85

- **Principais doadores/fontes de fundos**

Os principais doadores foram pessoas coletivas e associados.

9 - Instrumentos financeiros:

9.1 - Uma entidade deve divulgar as bases de mensuração, bem como as políticas contabilísticas utilizadas para a contabilização de instrumentos financeiros, que sejam relevantes para a compreensão das demonstrações financeiras.

A entidade reconhece um ativo financeiro ou um passivo financeiro apenas quando se torne uma das disposições contratuais do instrumento.

Os ativos e os passivos financeiros são mensurados:

- Ao custo, deduzido de qualquer perda por imparidade
- Ao justo valor com as alterações reconhecidas na demonstração dos resultados, se estivermos perante instrumentos financeiros negociados em mercado líquido regulamentado.

9.2 - Para todos os instrumentos financeiros mensurados ao justo valor, a entidade deve divulgar a respetiva cotação de mercado.

À data de 31 de dezembro de 2019 a entidade não detinha qualquer ativo financeiro.

10 - Benefícios dos empregados:

10.1 - As entidades devem divulgar o número médio de empregados durante o ano.

O número médio de empregados no exercício foi de um.

10.2 – Número de membros dos órgãos diretivos e alterações ocorridas no período de relato financeiro.

A Assembleia Geral é constituída por três elementos.

A Direção constituída por cinco elementos.

O Conselho Fiscal é constituído por três elementos

Em 31/12/2019, data de referência do presente Relatório de Contas, os Corpos Sociais da Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar, eleitos em Assembleia Geral realizada em 29/11/2016, para o período de 01/12/2016 a 31/12/2020, tinham a seguinte composição:

Assembleia Geral

Presidente – Maria Andreia Santos Pereira

Primeiro Secretário – Lucas Vitoriano Teixeira

Segundo Secretário – Maria Manuela Oliveira Soares

Direção

Presidente – Paulo Manuel Rodrigues Pereira

Vice Presidente - Ana da Luz Adelaide Rego

Secretário – Eduardo José Rebelo da Silva Nata

Tesoureiro – Mónica Azevedo Aires Pinto Soares

Vogal – Maria da Graça de Abreu Freire Valente e Silva

Conselho Fiscal

Presidente – Juliana Sofia Valente Cachaço

Relator – Sílvia Dias Resende

Vogal – Olívia Maria Vitoriano

Os membros dos órgãos sociais não usufruem de qualquer remuneração pelo exercício do respetivo cargo.

11 - Outras informações:

Dívidas ao Estado e à Segurança Social:

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto Lei 411/91, de 17 de outubro, Informa-se que a Entidade à data de encerramento das contas do período de 2019 tem a sua situação regularizada perante a segurança social, tal como relativamente à administração Tributária, dentro dos prazos legalmente estipulados, não existindo, por isso, qualquer dívida ao estado e outros entes públicos.

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com

www.associacaodiabeticosovar.com

Cont. 503567485

Telef:256597296



**Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019**

Agosto de 2020



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

Índice

INTRODUÇÃO	3
RELATÓRIO DE ATIVIDADES ADCO – 2019	4
1. DATA: 02/01/2019, CANTAR OS REIS	5
2. DATA: 09/01/2019-GINÁSTICA DO GRUPO SÉNIOR DO CONCELHO DE OVAR	6
3. DATA: 11/01/2019-PALESTRA DO DOUTOR VALDEMAR	7
4. DATA: 08/02/2019-VISITA À TANOARIA JOSAFER.....	8
5. DATA: 25/03/2019-PALESTRA SOBRE O TEMA “A DIABETES”	9
6. DATA: 17/04/2019-ALMOÇO DE PÁSCOA	10
7. DATA: 10 A 12/05/2019-FIM DE SEMANA EM PÓVOA DE LANHOSO-DIVERLANHOSO.....	11
8. DATA: 02/06/2019-CAMINHADA OVAR-FURADOURO.....	13
9. DATA: 13/06/2019-PASSEIO A FÁTIMA.....	14
10. DATA: 20/07/2019-III MOSTRA-SOCIAL 2019	15
11. DATA: 06/08/2019-PASSEIO AO MOSTEIRO DE ALCobaça	16
12. DATA: 15/09/2020 CAMINHADA PELOS PASSADIÇOS DO PAIVA.....	17
13. DATA: OUTUBRO 2019-MÊS SÉNIOR.....	18
14. DATA: 24/11/2018 3ª CAMINHADA SOLIDÁRIA – PASSADIÇOS DE ESMORIZ.....	19
15. DATA: 07/12/2019-JANTAR DE NATAL DO JOVENS 2019	20
16. DURANTE O ANO DE 2019-SERVIÇOS DE APOIO AOS SÓCIOS DE CARÁTER MÉDICO E SOCIAL:	21
SERVIÇOS DE APOIO AOS SÓCIOS DE CARÁTER MÉDICO E SOCIAL:	21
SERVIÇOS DE APOIO AOS SÓCIOS DE CARÁTER MÉDICO E SOCIAL:	22
SERVIÇOS DE APOIO AOS SÓCIOS ASSISTENCIAS TÉCNICAS:	23
17. FPAD- FEDERAÇÃO PORTUGUESA DAS ASSOCIAÇÕES DE PESSOAS COM DIABETES:.....	24
CONCLUSÃO	25



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

Handwritten signatures and initials in blue ink.

INTRODUÇÃO

O presente relatório foi elaborado no âmbito do Plano de Atividades da Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar, delineado para o ano de 2019.

Neste documento serão apresentadas todas as atividades realizadas no referido ano, e efetuada a respetiva avaliação pelos técnicos da ADCO, contemplando as atividades desenvolvidas para o Centro de Convívio, no âmbito da enfermagem, para a comunidade do concelho de Ovar e limítrofes, comunidade escolar e núcleo jovem.

O objetivo é identificar cada atividade, designadamente em que consiste e o que caracteriza, realizando posteriormente uma análise crítico-reflexiva aos objetivos atingidos.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

RELATÓRIO DE ATIVIDADES ADCO - 2019

De seguida serão apresentadas as atividades estabelecidas e realizadas no ano 2019.

Nestas estarão descritas as seguintes informações: data, atividade, local, população-alvo, organização, técnicos, colaboração, objetivo(s), breve descrição e avaliação das atividades desenvolvidas e eventualmente outras informações relevantes.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

**2. DATA: 09/01/2019-GINÁSTICA DO GRUPO SÉNIOR DO
CONCELHO DE OVAR**

Local: Pavilhão Gimnodesportivo de Maceda

População-Alvo: Seniores do Concelho de Ovar

Organização: Câmara Municipal de Ovar

Técnicos: Gerontóloga Olívia Vitoriano

Colaboração: Câmara Municipal de Ovar; enfermeiras do Centro de Saúde; professores de ginástica e grupo sénior de Maceda

Objetivo(s): Proporcionar o convívio dos seniores do concelho
Breve descrição: Convívio de seniores no pavilhão para rastreio de tensão arterial e pesquisa de glicemia; e para a realização de uma aula de ginástica.

Avaliação: Boa adesão. Os participantes foram dinâmicos e participativos, manifestando agrado pela iniciativa e pelo convívio.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

1. DATA: 02/01/2019, CANTAR OS REIS

Local: Sede da ADCO

População-Alvo: Centro de convívio da ADCO e Santa Casa da Misericórdia de Ovar

Organizador: Olívia Vitoriano

Técnicos: Enfermeira Isabela, Gerontologia Olívia Vitoriano (ADCO), animadores sociais (2) da santa casa da Misericórdia de Ovar e seus voluntários

Colaboração: ADCO

Objetivo(s): Oferecer momentos de colaboração entre as pessoas e fomentar o convívio entre os idosos do centro de convívio da ADCO e os utentes da Misericórdia de Ovar.

Breve descrição: Utentes do Centro de Convívio, viveram um momento de interação. Foi uma tarde fomentada de aprendizagem, boa disposição. Conviveram, participaram, lancharam em convívio e puderam retratar a época que estava a ser vivida com alegria e boa disposição

Avaliação: A adesão à atividade foi boa. Os participantes foram ativos e aderiram muito bem, pedindo para repetir para o próximo ano.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

3. DATA: 11/01/2019-PALESTRA DO PROFESSOR ALMEIDA

Local: ADCO

População-Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: ADCO

Técnicos: Gerontóloga Olívia Vitoriano e Enf.^a Isabela Alves

Colaboração: ADCO, Professor Almeida

Objetivo(s): Demonstrar aos idosos passatempos para realizar nos tempos livres

Breve descrição: O Sr. Professor Almeida fez uma pequena palestra, demonstrando como preenche os seus tempos livres, realizando pequenos objetos em madeira.

Avaliação: Boa adesão. Os participantes foram dinâmicos e participativos, manifestando agrado pela iniciativa e pelo convívio.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

4. DATA: 08/02/2019-VISITA À TANOARIA JOSAFER

Local: Tanoaria Josafer em Esmoriz

População-Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: ADCO

Técnicos: Gerontóloga Olívia Vitoriano e Enf.^a Isabela Alves

Colaboração: ADCO, Técnicos da tanoaria

Objetivo(s): Proporcionar o convívio dos seniores do centro de convívio da ADCO

Breve descrição: Visita guiada pela tanoaria, com explicação de como são feitos os pipos, as fases de construção e embalamento dos mesmos.

Avaliação: Boa adesão à atividade. Os participantes demonstraram interesse sobre o tema e relembrou tempos antigos. Alguns deles mostraram-se participativos, uma vez que fora aquela a sua profissão.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

**5. DATA: 25/03/2019-PALESTRA SOBRE O TEMA "A
DIABETES"**

Local: Escola Profissional de Cortegaça

População-Alvo: Alunos do curso de Auxiliar de Saúde

Organização: Professora Ângela

Técnicos: Enf.^a Isabela Alves e Enf.^a Sara Meleiro

Colaboração: ADCO, EPROFCOR

Objetivo(s): Elucidar sobre o tema da Diabetes.

Breve descrição: Pequena apresentação sobre o tema da Diabetes, tipos, causas, consequências a médio e longo prazo e como agir em caso de hipoglicemia.

Avaliação: Boa adesão à atividade. Os participantes demonstraram interesse sobre o tema, mostrando-se participativos na realização de questões e esclarecimento de algumas dúvidas em relação a situações de alguns familiares.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

6. DATA: 17/04/2019-ALMOÇO DE PÁSCOA

Local: ADCO

População-Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: ADCO

Técnicos: Gerontóloga Olívia Vitoriano

Colaboração: Enf.^a Isabela Alves e Fisioterapeuta Joana

Objetivo(s): Proporcionar o convívio dos seniores do centro de convívio da ADCO

Breve descrição: Avaliação dos parâmetros de glicemia e tensão arterial, seguida de um almoço convívio para celebrar a altura da Páscoa.

Avaliação: Boa adesão à atividade. Os participantes demonstraram interesse neste tipo de atividades de convívio.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

**7. DATA: 10 A 12/05/2019-FIM DE SEMANA EM PÓVOA DE
LANHOSO-DIVERLANHOSO**

Local: Póvoa de Lanhoso-Diverlanhoso

População-Alvo: Núcleo de Jovens da ADCO

Organização: ADCO

Técnicos: Enf.^a Sara Meleiro; Enf.^a Ana Rego, Dr. José Catalão, Dra. Helena Cardoso

Colaboração: Mónica Soares e pela Associação Diab(r)etes Paulina Domingues

Participantes: 35

Objetivo(s): Convívio e partilha de experiências sobre a vivência e autogestão da diabetes. Observar e avaliar a adesão ao regime terapêutico de cada jovem diabético. Atividade organizada pela ADCO em parceria com a Associação Diab(r)etes.

Breve descrição: A partilha de conhecimentos e experiências entre jovens diabéticos tipo I é essencial para o desenvolvimento e autoaceitação da própria doença. O fim de semana com os jovens diabéticos e seus familiares permite colmatar as possíveis dificuldades na autogestão e controlo da diabetes, assim como na adesão ao regime terapêutico.

A equipa de enfermagem tem um papel importante na observação prática do dia-a-dia dos jovens diabéticos, observando comportamentos e hábitos, e ajudando no controlo da diabetes e prevenção de possíveis complicações da doença a curto e longo prazo.

Avaliação: A atividade realizada em conjunto com elementos de outra associação possibilitou a partilha de experiências nas diferentes faixas etárias e a divulgação dos objetivos e do trabalho realizado na ADCO.

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

Finalmente o ponto alto desta atividade aconteceu na tertúlia dinamizada pela Dra. Helena Cardoso. Neste momento, os participantes foram envolvidos no tema e abertamente participaram trazendo à conversa os seus problemas particulares e são em tudo iguais a todos. A Dra. Helena desmistificou alguns, alertou para outros e promoveu a troca de experiências de cada um, garantindo ainda a particularidade de cada uma das situações. A tertúlia programada para uma hora ultrapassou as duas e meia tal o interesse.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

8. DATA: 02/06/2019-CAMINHADA OVAR-FURADOURO

Local: ADCO

População-Alvo: Associados da ADCO, Jovens e seus familiares e ainda a população da cidade de Ovar

Organização: ADCO

Técnicos: Enf.^a Sara Meleiro; Enf.^a Ana Rego

Colaboração: Enf.^a Sara Meleiro e Mónica Soares

Participantes: 15

Objetivo(s): Incentivar a prática de exercício físico. Incentivar a prática de exercício físico. Promover o convívio dos jovens diabéticos, seus familiares e população em geral.

Material necessário: Material de SOS para hipoglicemias.

Breve descrição: A caminhada pretende promover o encontro da população diabética e não diabética de forma a incentivar o convívio e partilha de experiências. Promover a importância da atividade física no autocontrolo da diabetes e incentivar à sua prática na vida diária.

Avaliação: Boa adesão à atividade. Os participantes demonstraram interesse neste tipo de atividades de convívio.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

9. DATA: 13/06/2019-PASSEIO A FÁTIMA

Local: Santuário de Fátima

População-Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: ADCO

Técnicos: Enf.^a Isabela Alves e Gerontóloga Olívia Vitoriano

Colaboração: ADCO, Câmara Municipal de Ovar

Objetivo(s): Proporcionar o convívio dos seniores do centro de convívio da ADCO

Breve descrição: Visita ao recinto do santuário de Fátima e participação nas suas celebrações, conforme gosto e preferência de cada um dos senhores. O almoço realizou-se no parque do santuário.

Avaliação: Boa adesão. Os participantes foram dinâmicos e participativos, manifestando agrado pelo local, iniciativa e pelo convívio.



**Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019**

[Handwritten signature and initials]

10. DATA: 20/07/2019-III MOSTRA-SOCIAL 2019

Local: Avenida do Furadouro

População-Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: Câmara Municipal de Ovar, ADCO

Técnicos: Fisioterapeuta Joana, Enf.^a Isabela Alves, Gerontóloga Olívia Vitoriano e o Núcleo de Jovens da ADCO

Colaboração: ADCO, Câmara Municipal de Ovar e Corpusalut

Objetivo(s): Proporcionar e dar a conhecer à sociedade as atividades, nomeadamente, atividade física, proporcionada pela ADCO ao centro de convívio dos seniores da nossa associação.

Breve descrição: Pequena aula de atividade física e apresentação de uma peça de teatro pelo Núcleo de Jovens da ADCO.

Avaliação: Boa adesão. Os participantes foram dinâmicos e participativos.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

11. DATA: 06/08/2019-PASSEIO AO MOSTEIRO DE
ALCOBAÇA

Local: Mosteiro Alcobaça

População-Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: ADCO

Técnicos: Enf.^a Isabela Alves e Gerontóloga Olívia Vitoriano

Colaboração: ADCO, Câmara Municipal de Ovar

Objetivo(s): Proporcionar o convívio dos seniores do centro de convívio da ADCO

Breve descrição: Visita guiada ao Mosteiro de Alcobaça.

Avaliação: Boa adesão dos seniores. Os participantes foram dinâmicos e participativos, manifestando interesse pela história do monumento e toda a relíquia preservada. Demonstraram agrado pela iniciativa e pelo convívio, realçando interesse e sugerindo novos locais a visitar.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

12. DATA: 15/09/2020 CAMINHADA PELOS PASSADIÇOS
DO PAIVA

Local: Arouca, Passadiços do Paiva

População-Alvo: Associados da ADCO, Jovens e seus familiares e ainda a população da cidade de Ovar

Organização: ADCO

Técnicos: Enf.^a Sara Meleiro; Enf.^a Ana Rego

Colaboração: Enf.^a Sara Meleiro e Mónica Soares

Participantes: 33

Objetivo(s): Desmistificar a problemática da diabetes e incentivar a prática de exercício físico. Promover o convívio entre diabéticos e seus familiares. Vigiar medidas de segurança na prática de exercício físico intensivo.

Material necessário: Material de SOS para hipoglicemias e Lanche

Breve descrição: A caminhada pelos Passadiços do Paiva pretende promover o convívio entre diabéticos e seus familiares, no âmbito da prática de exercício físico de forma intensiva. Observar comportamentos e hábitos diários de cada diabético e alertar para as possíveis complicações e respetivo modo de prevenção.

Conclusão: Ótimo encontro da população diabética e não diabética de forma a incentivar o convívio e partilha de experiências em particular a prática de exercício físico regular.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

13. DATA: OUTUBRO 2019-MÊS SÊNIOR

Local: Ovar

População-Alvo: Seniores

Organização: Rede Social do concelho, Unidade de Cuidados à Comunidade de Ovar, ACES Baixo Vouga e Câmara Municipal de Ovar

Técnicos: Enf.^a Ana Rego, Gerontóloga Olívia Vitoriano

Colaboração: ADCO

Objetivo(s): Comemorar o Mês Sênior refletindo sobre a importância do cidadão independentemente da idade

Breve descrição: Durante o mês de outubro realizam se uma série de atividades, em parceria com as instituições do concelho, desde música, teatro, desporto, exposições e workshops. Todas estas catividades são realizadas pelas instituições tendo em conta os objetivos que cada instituição defende

Avaliação: Este mês de outubro é um mês já esperado pelos seniores.

De ano para ano, cresce o interesse e procura desta população pelas atividades que as instituições propõem. Dada a adesão verificada, no mês seguinte as instituições tiveram de continuar a realizar as atividades.

Resumindo: deixamos a sugestão para a ADCO se manter dentro do referido evento por muito tempo.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

Handwritten signature and initials in blue ink.

**14. DATA: 24/11/2018 3ª CAMINHADA SOLIDÁRIA -
PASSADIÇOS DE ESMORIZ**

Local: Esmoriz

População-População em geral

Organização: ADCO

Técnicos: Enf.^a Sara Meleiro; Enf.^a Ana Rego Dr. José Catalão

Colaboração: Enf.^a Sara Meleiro e Mónica Soares

Participantes: 21

Objetivo: Assinalar a data do Dia Mundial da Diabetes, 14 de novembro.
Desmistificar a problemática da diabetes e incentivar a prática de exercício físico.

Conclusão: A 3ª caminhada solidária pretende assinalar o Dia Mundial da Diabetes e alertar a sociedade para a problemática da doença.

Promover o encontro da população diabética e não diabética de forma a incentivar o convívio e partilha de experiências.

Promover a importância da atividade física no autocontrolo da diabetes.

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

15. DATA: 07/12/2019-JANTAR DE NATAL DO JOVENS
2019

Local: ADCO (Sede)

População-Alvo: Grupo de Jovens Diabéticos e seus familiares

Organização: ADCO

Técnicos: Enf.^a Sara Meleiro; Enf.^a Ana Rego Dr. José Catalão

Colaboração: Enf.^a Sara Meleiro e Mónica Soares

Participantes: 32

Objetivo(s): Convívio dos jovens para celebrar a época festiva do natal.

Observação de comportamentos em dias festivos e partilha de experiências.

Material necessário: Refeição e sala de convívio da ADCO.

Breve descrição: Promover o convívio através da quadra festiva que é o Natal.

Sensibilização para a necessidade da contagem de HC na vida diária e em particular nos momentos festivos.

Avaliação: Participação muito entusiasta em particular na altura da refeição.



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

Handwritten signature and initials in blue ink.

**16. DURANTE O ANO DE 2019-SERVIÇOS DE APOIO AOS
SÓCIOS DE CARÁTER MÉDICO E SOCIAL:**

SERVIÇOS DE APOIO AOS SÓCIOS DE CARÁTER MÉDICO:

- Prestação de cuidados de saúde à população diabética do concelho de Ovar e concelhos limítrofes;
- Ajudar o diabético, familiares e a comunidade, a serem responsáveis por práticas de promoção de saúde e a adquirirem conhecimentos e competências específicas reforçando a sua autonomia;
- Ensinar e informar o diabético, a adquirir determinados comportamentos na gestão da sua doença;
- Fornecimento e informação de todo o material de autocontrolo e outro ligado à problemática da diabetes;
- Enfermeiros dedicados a toda a problemática da diabetes;
 - No ano de 2019, no âmbito da consulta de enfermagem, onde os curativos são a componente mais importante, foram realizadas primeiras consultas e respetivos seguimentos a 42 utentes no total de 96 consultas
 - No ano de 2019, no âmbito da consulta dos cuidados ao pé, com a avaliação não só do pé mas toda a perna até à ponta do pé, foram realizadas primeiras consultas e respetivos seguimentos a 80 utentes com 125 consultas
- Consulta do pé diabético
 - De janeiro a dezembro 2019-Foram realizadas consultas e seus acompanhamentos a 97
- Consulta de Podologia;



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

- No ano de 2019, foram realizadas 415 consultas a 69 utentes;
- Consultas de Clínica Medicina Interna;
 - No ano de 2019, foram realizadas 66 consultas (40 utentes)
- Consultas de Clínica Geral;
 - No ano de 2019, foram realizadas 10 consultas (7 utentes)

SERVIÇOS DE APOIO AOS SÓCIOS DE CARÁTER SOCIAL:

- Integrar socialmente na comunidade o diabético e, na defesa dos seus direitos;
- Dar proteção ao diabético com carências económicas;
- Apoiar e encaminhar todo o campo assistencial;
- Acompanhamento personalizado de jovens diabéticos, com o Núcleo de Jovens Diabéticos de Ovar;
- De forma a motivar para o exercício físico:
 - Participação, nas atividades organizadas pela CMO
 - Duas aulas semanais dadas por uma fisioterapeuta – Classe de Movimento e Bem Estar – para os menos jovens
 - Fim de Semana Educativo para Jovens
- Segurança:
 - A Polícia de Segurança Pública de Ovar visita algumas vezes a ADCO e promove nas nossas instalações ações de segurança para os menos jovens
- Centro de convívio (todas as quartas e sextas à tarde) promovendo a interação dos idosos e realizando o seu autocontrolo – 25 utentes;

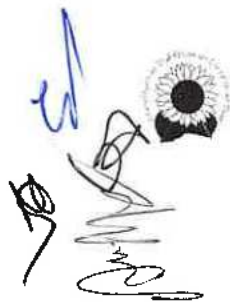


Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

- Apoio na medicação; foram apoiados, mensalmente, ao longo de 2019, 10 utentes
- Dinamização do Banco de Produtos de apoio a um conjunto de 10 associados com carências aos mais variados níveis

SERVIÇOS DE APOIO AOS SÓCIOS ASSISTENCIAS TÉCNICAS:

- A ADCO dispõe de um banco de apoio constituído por:
 - 2 cadeiras de rodas elétricas;
 - 2 cadeiras de rodas simples;
 - 1 cama articulada manual;
 - 1 cama articulada elétrica;
 - 2 andarilhos
 - 1 canadianas



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

**17. FPAD- FEDERAÇÃO PORTUGUESA DAS ASSOCIAÇÕES
DE PESSOAS COM DIABETES:**

A ADCO, membro fundados da FPAD, tem neste momento assento na gestão da FPAD:

- Na Direção, como Vogal: Eduardo Nata
- No Conselho Fiscal, como Secretária; Enf.^a Ana Rego

Para além da participação nas reuniões de gestão da FPAD, a ADCO tem participado assiduamente e de forma ativa nas atividades da FPAD, o qual destacamos a colaboração ativa no 1º Congresso Nacional das Associações de Pessoas com Diabetes, que decorreu de 12 Abril, 2019 até 13 Abril, 2019 na cidade de Mêda.

Em representação da FPAD a ADCO participou na Horizontes na Diabetes | Reunião do Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus da SPEDM de 12 de Outubro | Museu da Vista Alegre – Ílhavo



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

CONCLUSÃO

Com o presente relatório de atividades, expressamos o nosso agradecimento àqueles que generosamente continuam a acreditar nos valores da Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar e na missão que ela prossegue.

Essa generosidade traduziu-se no ano de 2019-em: tempo, talento, donativos, subsídios, ofertas (em géneros e monetárias) e permitiu-nos concretizar, em grande parte, o Plano de Atividades.

Apesar de ter sido um ano difícil, muitos foram os que nos continuaram a honrar com a sua solidariedade e a sua cidadania canalizada para a nossa instituição, demonstrando, dessa forma, a sua confiança no nosso trabalho.

Assim, o Plano de Atividades de 2019, foi cumprido em grande parte, tendo sido realizadas a maioria das atividades planeadas. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho desta Instituição Particular de Solidariedade Social, nomeadamente na qualidade e diversidade de serviços e na angariação de receitas.

No balanço de mais um ano de atividade, vem a ADCO, expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possível os nossos resultados:

- A todos os voluntários que estiveram sempre solidários com o nosso trabalho e presentes no apoio às atividades;
- Aos nossos funcionários e prestadores de serviços pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam;
- À Câmara Municipal de Ovar que colabora no dia a dia da ADCO;
- À União de Freguesias de Ovar, Arada, São João de Ovar e São Vicente de Pereira e Jusã;



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório de Atividades 2019

- Aos nossos clientes por nos escolherem;
- Aos nossos sócios, pelo seu apoio solidário e participativo na vida da instituição;
- Aos nossos parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão
- Aos utentes do Centro de Convívio;
- Aos nossos fornecedores que também são parceiros e colaboram para a melhoria contínua qualidade dos serviços que prestamos;
- Aos nossos benfeitores que com as suas contribuições financeiras, nos ajudam a concretizar os nossos objetivos institucionais.

A DIREÇÃO

(Paulo Manuel Rodrigues Pereira)

(Ana da Luz Adelaide Rego)

(Eduardo José Rebelo da Silva Nata)

(Mónica Azevedo Aires Pinto Soares)

(Maria da Graça de Abreu Freire Valente e Silva)



Relatório e Parecer do Conselho Fiscal

1. Introdução

Em obediência ao disposto no artigo 21º nº2.b) dos Estatutos, vem o Conselho Fiscal da ADCO – Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar apresentar o relatório sobre a sua ação fiscalizadora e dar parecer sobre o Relatório de Atividades e Contas e Proposta de Aplicação de Resultados apresentados pela Direção, em relação ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2019.

O Conselho Fiscal tomou posse a 1 de dezembro de 2016 na sequência do ato eleitoral de 29 de Novembro do mesmo ano. Acompanhou a atividade e gestão desta Associação. É convicção deste Conselho Fiscal do conhecimento detalhado da atividade no ano transato e que a preparação das demonstrações financeiras, agora da sua responsabilidade, respeitam os princípios contabilísticos e estatutários assim como as normas legais.

2. Responsabilidades

É da competência da Mesa Administrativa a preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira da ADCO, o resultado das suas operações, bem como a adoção de políticas contabilísticas adequadas e a manutenção de um sistema de controlo interno apropriado.

É da responsabilidade do Conselho Fiscal a emissão de parecer sobre o Relatório de Gestão e Contas preparado pela Mesa Administrativa, e, de um modo geral, na fiscalização da sua atividade administrativa.

3. Âmbito

No decurso do exercício em apreciação o Conselho Fiscal acompanhou, com a periodicidade e a extensão consideradas adequadas, a atividade desenvolvida pela ADCO, através da análise dos relatórios de gestão, das demonstrações financeiras, dos contactos estabelecidos com os Serviços Administrativos, os quais, nos facultaram os elementos e esclarecimentos solicitados. A atividade fiscalizadora realizada teve por objetivo obter um grau de segurança aceitável sobre se as demonstrações financeiras estão isentas de distorções materialmente relevantes, apreciando as políticas e os princípios contabilísticos que lhes estão subjacente

O Conselho Fiscal examinou o Relatório de Gestão e Contas elaborado pela Mesa Administrativa e efetuou as verificações julgadas oportunas e adequadas constatando-se, relativamente ao exercício de 2019, que o Resultado Líquido do Exercício se fixou em 7.498,33 Euros, tendo o total de Provedos ascendido a 58.091,94 Euros e de Despesa a 50.593,61 Euros. Constatou ainda que em dezembro de 2019, o Balanço evidenciava um Ativo Líquido de 91.337,18 Euros, um Passivo de 5.313,13 Euros e um Capital Próprio de 86.024,05 Euros.

Assim, procedemos:

- À verificação da observância da lei e do cumprimento dos Estatutos da ADCO;
- À verificação, com a profundidade e extensão consideradas adequadas, dos documentos, registos e livros de escrituração;
- À verificação do Balanço, Demonstração dos Resultados e do respetivo Anexo ao Balanço e à Demonstração dos Resultados;

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com

www.associacaodiabeticosovar.com

Cont. 503567485

Telef:256597296



ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DO CONCELHO DE OVAR

[Handwritten signature]

- À apreciação do Relatório de Atividades da Direção;
- À verificação da aplicação dos resultados de 2018 em Resultados Transitados, conforme deliberação da Assembleia Geral de 19 de fevereiro de 2019.

A ação fiscalizadora desenvolvida permitiu concluir que a contabilidade, as contas e o Relatório da Direção satisfazem as disposições legais e estatutárias e refletem a atividade desenvolvida e a situação patrimonial da ADCO.

Assim:

1. O relatório de atividades elaborado pela direção traduz as ações desenvolvidas dentro da estratégia e plano de ação para 2019;
2. Avaliamos o trabalho de circulação de saldos dos fornecedores e outros devedores e credores;
3. Avaliamos as reconciliações bancárias e confirmamos os saldos dos bancos registados na contabilidade;
4. Verificamos as rubricas do setor público administrativo no que se refere ao IRS e TSU a pagar;
5. Verificamos a aplicação do Regime de Acréscimo ou da Periodização Económica. Os acréscimos e diferimentos transitados foram devidamente considerados. As diferenças de estimativas estão registadas nas contas por naturezas;
6. Os valores de participações e subsídios à exploração estão corretamente registados e totalizam 29.906,32€;
7. As amortizações do exercício formam calculadas pelo método das quotas constantes e ascendem a 3.554,00€;
8. Verificamos a existência de donativos no valor de 19.756,00€;
9. Este ano não tivemos, mais uma vez, o apoio do Fundo Económico de Apoio a Carenciados;
10. Relativamente ao benefício fiscal – Lei da Liberdade Religiosa recebemos em janeiro de 2020, referente ao ano de 2018, 1.041,20€;
11. Quanto ao benefício dos 15% do IVA, recebemos, em fevereiro de 2020, 80,87€, referente ao ano de 2018;
12. Quanto ao benefício da restituição do IVA suportado, recebemos, em janeiro 2020, 425,54€, referente a aquisições de 2019;

4. Parecer

Considerando as análises e trabalhos efetuados, é nossa convicção que o Relatório de Atividades e Contas da Mesa Administrativa de 2019 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materialmente relevantes, a posição financeira da ADCO em 31 de Dezembro de 2019, o resultado das suas operações e os fluxos de caixa no exercício findo naquela data, em conformidade com os princípios contabilísticos estabelecidos no regime da normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo.

Assim, somos de parecer que merecem a aprovação da Assembleia-Geral:

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com
www.associacaodiabeticosovar.com
Cont. 503567485
Telef: 256597296



ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DO CONCELHO DE OVAR

- O Relatório de Atividades e as Contas do Exercício de 2019 apresentados pela Direção;
- A proposta de Aplicação do Resultado Líquido Positivo do Exercício de 2019 no valor de 7.498,33€ (sete mil quatrocentos noventa oito euros e trinta e três cêntimos) para Resultados Transitados.

Ovar, 18 de julho de 2020

O Conselho Fiscal

Juliana Sofia Valente Cachaço

Juliana Sofia Valente Cachaço

Sílvia Dias Resende

Sílvia Dias Resende

Olívia Vitoriano

Olívia Vitoriano

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

NIPC: 503 567 485

Largo Almeida Garrett

Centro Comercial Garrett, Lojas 26 e 28

3880-127 OVAR

Tel.: 256 597 296 Tlm.: 963 549 675

associacaodiabeticosovar@hotmail.com

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com
www.associacaodiabeticosovar.com
Cont. 503567485
Telef:256597296



PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS LÍQUIDOS – 2019

Ovar, 24 de julho de 2020.

A Direção propõe que os Resultados Líquidos Positivos do exercício de 2019, no valor de 7.498,33€ (sete mil quatrocentos noventa oito euros e trinta e três cêntimos) sejam transferidos para Resultados Transitados.

A Direção,

Paulo Manuel Rodrigues Pereira

Ana da Luz Adelaide Rego

Eduardo José Rebelo da Silva Nata

Mónica Azevedo Aires Pinto Soares

Maria da Graça de Abreu Freire Valente e Silva

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

NIPC: 503 567 485

Largo Almeida Garrett

Centro Comercial Garrett, Lojas 26 e 28

3880-127 OVAR

Tel.: 256 597 296 Tlm.: 963 549 675

associacaodiabeticosovar@hotmail.com

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com

Cont. 503567485

Telef: 256597296