



ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DO CONCELHO DE OVAR

RELATÓRIO E CONTAS 2018

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com
www.associacaodiabeticosovar.com
Cont. 503567485
Telef:256597296



ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DE OVAR

Assembleia Geral Ordinária

Convocatória

Nos termos legais e estatutários, convoco, os sócios da ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DO CONCELHO DE OVAR, para reunirem, em Assembleia Geral Ordinária, no dia 23 de março, pelas 14h, na sede desta Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:

ORDEM DE TRABALHOS

1. Apresentação do Relatório de Atividades e Contas de 2018;
2. Apreciação do Relatório e do Parecer do Conselho Fiscal sobre o Relatório e Contas de 2018;
3. Apreciação e votação do Relatório de Atividades e Contas do ano 2018;
4. Outros assuntos de interesse para a nossa Instituição.

Se à hora marcada para o início da reunião não se encontrar presente o número legal de sócios, a Assembleia reunirá, com qualquer número, meia hora depois.

Quarta-feira, 6 de março de 2019

DIVE 9 de fevereiro de 2019
nte da Assembleia Geral

Ass. António Pereira



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar **Assembleia Geral Ordinária** **Convocatória**

Nos termos legais e estatutários, convoco, os sócios da Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar, para reunirem, em Assembleia Geral Ordinária, no dia 23 de março, pelas 14h00, na sede desta Associação, com a seguinte:

Ordem de trabalhos

- 1 - Apresentação do Relatório de Atividades e Contas de 2018;
- 2 - Apreciação do Relatório e do Parecer do Conselho Fiscal sobre o Relatório e Contas de 2018;
- 3 - Apreciação e votação do Relatório de Atividades e Contas do ano 2018;
- 4 - Outros assuntos de interesse para a nossa Instituição.

Se à hora marcada para o início da reunião não se encontrar presente o número legal de sócios, a Assembleia reunirá, com qualquer número, meia hora depois.

Ovar, 19 de fevereiro de 2019

Praca Pública, Nº. 774, 6 de março de 2019.

A presidente da Assembleia Geral



ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DO CONCELHO DE OVAR RELATÓRIO ATIVIDADES 2018

Introdução

O presente relatório foi elaborado no âmbito do Plano de Atividades da Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar, delineado para o ano de 2018.

Neste documento serão apresentadas todas as atividades realizadas no referido ano, e efetuada a respetiva avaliação pelos técnicos da ADCO, contemplando as atividades desenvolvidas para o Centro de Convívio, no âmbito da enfermagem, para a comunidade do concelho de Ovar e limítrofes, comunidade escolar e núcleo jovem.

O objetivo é identificar cada atividade, designadamente em que consiste e o que caracteriza, realizando posteriormente uma análise crítico-reflexiva aos objetivos atingidos.

Relatório de Atividades ADCO – 2018

De seguida serão apresentadas as atividades estabelecidas e realizadas no ano 2018. Nestas estarão descritas as seguintes informações: data, atividade, local, população-alvo, organização, técnicos, colaboração, objetivo(s), breve descrição e avaliação das atividades desenvolvidas.

Data: 12/01/2018

1) Cantar os Reis

Local: ADCO

População- Alvo: Centro de Convívio da ADCO, utentes da ADCO e Grupo de utentes da Santa Casa da Misericórdia de Ovar - SCMO

Técnicos: Olívia Vitoriano (Gerontóloga social) e Isabel Resende

Colaboração: Santa Casa da Misericórdia de Ovar

Largo Almeida Garrett, Centro Comercial Garrett,
Lojas 26 e 28
3880-127 Ovar

NIPC503567485
Telef 256597296
Telem 963549675

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018



Objetivo(s): Promover o convívio e a alegria, partilha de conhecimento.

Breve descrição: O grupo da Santa Casa da Misericórdia de Ovar deslocou-se à ADCO onde atuaram mediante a observação e entusiasmo dos utentes do Centro de Convívio. A música funcionou como uma terapia.

Avaliação: O convívio entre instituições é sempre salutar. Por vezes os utentes têm assim a hipótese de rever amigos.

Data: 23/02/2018

2) Visita da Polícia de Segurança Pública de Ovar

Local: ADCO

População- Alvo: Centro de Convívio

Técnicos: Olívia Vitoriano e Isabel Resende

Colaboração: PSP de Ovar

Objetivo(s): Alertar o idoso para os perigos do consumo – Guia prático do consumidor idoso.

Breve descrição: Os agentes da PSP através de uma apresentação em Power Point e de uma conversa informal, extremamente elucidativa, acessível e assertiva falaram aos utentes idosos sobre a Consagração dos direitos, deram informações da Direção Geral do consumidor, falaram sobre segurança em ambiente doméstico, ainda falaram sobre a roda da alimentação mediterrânea, apresentaram casos práticos e esclareceram dúvidas dos idosos.

Avaliação: A presença anual dos agentes da PSP é sempre muito bem recebida pelos idosos. Os utentes aproveitam para colocar dúvidas e pedir esclarecimentos. Também serve para reforçar a ideia de que afinal a PSP existe e pode proteger os idosos.

Data: 21/03/2018

3) Ginástica do grupo sénior do concelho de Ovar

Local: Pavilhão Gimnodesportivo de Maceda

População- Alvo: Seniores do Concelho de Ovar

Organização: Câmara Municipal de Ovar

Largo Almeida Garrett, Centro Comercial Garrett,
Lojas 26 e 28
3880-127 Ovar

NIPC503567485
Telef 256597296
Telem 963549675

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018

Técnicos: Enf. Isabela Alves

Colaboração: Câmara Municipal de Ovar; enfermeiras do Centro de Saúde; professores ginástica grupo sénior de Maceda

Objetivo(s): Proporcionar o convívio dos seniores do concelho

Breve descrição: Convívio de seniores no pavilhão para rastreio de tensão arterial e pesquisa de glicemia; e para a realização de uma aula de ginástica.

Avaliação: Boa adesão. Os participantes foram dinâmicos e participativos, manifestando agrado pela iniciativa e pelo convívio.

Data: 23/03/2018

4) Palestra sobre a Hipoglicemia – Centro de Convívio

Local: Centro Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar - ADCO

População- Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: ADCO

Técnicos: Olívia Vitoriano (Gerontóloga) Enf. Isabela Alves e Enf. Sara Meleiro

Colaboração: ADCO

Objetivo(s): Transmitir informação sobre a hipoglicemia, quais as suas causas, sintomas e como agir perante uma situação de hipoglicemia

Breve descrição: Pequena apresentação de diapositivos sobre o tema, realçando as causas, sintomas e como agir em situações de hipoglicemia. Terminando com o esclarecimento de dúvidas dos participantes.

Avaliação: Boa adesão à atividade. Os participantes demonstraram interesse sobre o tema e a sua importância. Mostraram-se participativos na realização de questões e esclarecimento de dúvidas.

Data: 24/03/2018

5) Atividade com o tema “O que é viver com a Diabetes”

Local: Centro Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar - ADCO

População- Alvo: Grupo jovem da ADCO

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018



Organização: ADCO

Técnicos: Enf. Isabela Alves e Enf. Sara Meleiro

Colaboração:

Objetivo(s): Realização de uma troca de experiências sobre o que é viver com a Diabetes

Breve descrição: Alguns dos jovens presentes trouxeram acompanhantes. Iniciou-se com uma pequena apresentação do grupo e, de seguida, com os jovens a partilharem experiências, dizendo quais as maiores dificuldades e obstáculos, e quais os métodos de tratamento e de estilo de vida adotados na sequência de viver com a Diabetes.

Avaliação: Pouca adesão do grupo jovem à atividade. Os participantes demonstraram interesse, participando de forma ativa com a sua experiência de vida.

Data: 28/03/2018

6) Bolachinhas Primavera - Lyubov

Local: ADCO

População- Alvo: Centro de Convívio

Técnicos: Olívia Vitoriano e Isabel Resende

Colaboração: Mãe de uma jovem utente da ADCO

Objetivo(s): Alertar os utentes para a alimentação saudável. Apesar da receita ser de bolachas, estas foram confeccionadas com pouco adoçante.

Breve descrição: A Lyubov trouxe para a ADCO todo o material necessário à confecção das bolachinhas Primavera. Seguidamente com a colaboração dos utentes juntou os ingredientes, amassou a massa, moldou as bolachinhas, colocou as no forno. Ao fim de alguns minutos estavam prontas para o lanche. Mas atenção à quantidade!

Avaliação: Apesar de ser um alimento que não pode fazer parte da alimentação diária, pode esporadicamente ser consumido. E se forem caseiras, melhor ainda.

Os utentes gostaram de participar e colaboram nesta actividade. Foi mais uma forma de os alertar para a necessidade de hábitos alimentares saudáveis.

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018



Data: 18/04/2018

7) Ginástica do grupo sénior do concelho de Ovar

Local: Pavilhão Gimnodesportivo de Maceda

População- Alvo: Seniores do Concelho de Ovar

Organização: Câmara Municipal de Ovar

Técnicos: Enf. Isabela Alves

Colaboração: Câmara Municipal de Ovar; enfermeiras do Centro de Saúde; professores ginástica grupo sénior de Maceda

Objetivo(s): Proporcionar o convívio dos seniores do concelho

Breve descrição: Convívio de seniores no pavilhão para rastreio de tensão arterial e pesquisa de glicemia; e para a realização de uma aula de ginástica.

Avaliação: Boa adesão. Os participantes foram dinâmicos e participativos, manifestando agrado pela iniciativa e pelo convívio.

Data: 19/04/2018

8) Feira da Saúde na Escola Secundária José Macedo Fragateiro em Ovar

Local: Escola Secundária José Macedo Fragateiro

População- Alvo: Alunos, docentes e não docentes da Escola Secundária José Macedo Fragateiro em Ovar.

Organização: Escola Secundária José Macedo Fragateiro

Técnicos: Enf. Sara Meleiro e Enf. Isabela Alves

Objetivo(s): Informar sobre a problemática da diabetes, seus sinais, autocontrolo e consequências. Promover os hábitos de vida saudáveis e a prática de atividade física.

Breve descrição: A presença na escola decorreu durante cerca de 5 horas contou com a presença dos Alunos da Escola Secundária José Macedo Fragateiro em Ovar.

Avaliação: A participação na Feira da Saúde na Escola Secundária José Macedo Fragateiro em Ovar visa promover a adesão a hábitos de vida saudáveis, tais como, uma alimentação equilibrada, e a prática de exercício físico diário.

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018

Temos como objetivos também informar e educar os adolescentes sobre os riscos da não adesão a hábitos saudáveis, tais como a diabetes. Alertar para os seus sinais e sintomas. A importância do autocontrolo da doença e como atuar em caso de hiper e hipoglicemia.

Assim, esta atividade é essencial na promoção da saúde e educação da comunidade escolar acerca da diabetes.

Data: 23/05/2018

9) Passeio à Curia e Luso

Local: Curia e Luso

População- Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: ADCO

Técnicos: Enf. Isabela Alves e Gerontóloga Olívia Vitorino

Colaboração: Câmara Municipal de Ovar

Objetivo(s): Proporcionar o convívio dos seniores do centro de convívio da ADCO

Breve descrição: Visita às termas da Curia com passeio pelos seus jardins. O almoço realizou-se no Luso, com visita às fontes da localidade. Realizado rastreio da tensão arterial e pesquisa de glicemia antes e após almoço.

Avaliação: Boa adesão. Os participantes foram dinâmicos e participativos, manifestando agrado pela iniciativa e pelo convívio.

Data: 07/06/2018

10) Dia do Cuidador

Local: Junta de Freguesia de Esmoriz

População- Alvo: Cuidadores informais

Organização: Associação Fraterna de Prevenção e Ajuda

Técnicos: Enf. Isabela Alves

Colaboração: Câmara Municipal de Ovar, Junta de Freguesia de Esmoriz, Hospital Dr. Francisco Zagalo

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018

Objetivo(s): Apresentação da nossa Associação aos cuidadores informais

Breve descrição: Bancas com diversas instituições direcionadas ao apoio dos cuidadores informais, nomeadamente, termas de S. Jorge, USF da Barrinha, Hospital Dr. Francisco Zagalo de Ovar, clínicas de relaxamento, etc.

Avaliação: Pouca adesão ao evento. Os participantes foram sobretudo representantes de outras instituições de saúde, que demonstraram interesse e participação na divulgação da nossa instituição a pessoas com quem contactam diariamente e que se inserissem no nosso alvo de atuação.

Data: 13/06/2018

11) Passeio a Fátima

Local: Santuário de Fátima

População- Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: ADCO

Técnicos: Enf. Isabela Alves e Gerontóloga Olívia Vitorino

Colaboração: Câmara Municipal de Ovar

Objetivo(s): Proporcionar o convívio dos seniores do centro de convívio da ADCO

Breve descrição: Visita ao recinto do santuário de Fátima e participação nas suas celebrações, conforme gosto e preferência de cada um dos senhores. O almoço realizou-se no parque do santuário.

Avaliação: Boa adesão. Os participantes foram dinâmicos e participativos, manifestando agrado pelo local, iniciativa e pelo convívio.

Data: 5, 6 e 7 outubro 2018

12) Fim de semana em Aveiro

Local: Aveiro

População- Alvo: Jovens Diabéticos

Organização: ADCO

Técnicos: Enf. Isabela Alves e Enf. Sara Meleiro

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018

Colaboração: Câmara Municipal de Ovar

Objetivo(s): Convívio e partilha de experiências sobre a vivência e autogestão da diabetes. Observar e avaliar a adesão ao regime terapêutico de cada jovem diabético.

Breve descrição: O convívio dos jovens em Aveiro durou três dias e participaram 21 jovens diabéticos.

Avaliação: O fim de semana com os jovens diabéticos e seus familiares permite a partilha de experiências e colmatar as possíveis dificuldades na autogestão e controlo da diabetes, assim como na adesão ao regime terapêutico. As atividades e refeições em grupo possibilitam a troca de experiências entre os participantes.

A equipa de enfermagem tem um papel importante na observação prática do dia-a-dia dos jovens diabéticos, observando comportamentos e hábitos, e ajudando no controlo da diabetes e prevenção de possíveis complicações da doença a curto e longo prazo.

Data: 19/10/2018

13) Sessões ambientais no Buçaquinho

Local: Buçaquinho - Ovar

População- Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: Câmara Municipal de Ovar

Técnicos: Enf. Ana Rego

Colaboração: Câmara Municipal de Ovar

Objetivo(s): Promover o convívio dos idosos numa atividade sobre o ambiente.

Breve descrição: Visita ao Parque do Buçaquinho em Cortegaça, num convívio com atividades relacionadas com o ambiente.

Avaliação: A participação dos idosos do centro de convívio nas sessões ambientais no Parque do Buçaquinho em Cortegaça / Esmoriz, é uma atividade com o intuito de promover a importância da proteção ambiental na comunidade idosa.

Com isto, aproveitamos o convite para a participação nesta sessão, para promover o convívio dos idosos e assim também, observar o seu comportamento a nível social, levando a uma observação indireta dos seus hábitos e estilos de vida.



Data: 08/10/2018

15) Séniores com HTA e DM e respectivos cuidadores

Local: ADCO

População- Alvo: Centro de convívio da ADCO e séniores do concelho

Organização: ADCO e Câmara Municipal de Ovar

Técnicos: Enf. Isabela Alves e Fisioterapeuta Joana

Colaboração: Câmara Municipal de Ovar

Objetivo(s): Proporcionar o convívio dos seniores do centro de convívio da ADCO

Breve descrição: Participação numa aula de ginástica e fisioterapia. Realizado rastreio da tensão arterial e pesquisa de glicemia.

Avaliação: Pouca adesão. Os participantes foram dinâmicos e participativos, manifestando agrado pela iniciativa e pelo convívio.

Data: 15/10/2018

16) Palestra sobre o tema "Disfagia"

Local: ADCO

População- Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: ADCO e Corpus Salut

Técnicos: Enf. Isabela Alves , Terapeuta da Fala Luciana e Olivia Vitoriano (Gerontologia social).

Colaboração: Corpus Salut

Objetivo(s): Palestra informativa sobre o problema da Disfagia aos senhores do centro de convívio da ADCO.

Breve descrição: Participação numa palestra interativa sobre a disfagia, causas e tratamentos. Realizado rastreio da tensão arterial e pesquisa de glicemia.

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018



Avaliação: Pouca adesão. Os participantes foram dinâmicos e participativos, manifestando agrado e realçando a importância deste género de atividade.

Data: 10/11/2018

17) Dia da Diabetes - Santarém

Local: Casa do Compino em Santarém

População- Alvo: Diabéticos Tipo I e seus familiares

Organização: Associação de Jovens Diabéticos de Portugal

Técnicos: Enf. Sara Meleiro e Enf. Ana Rêgo

Colaboração:

Objetivo(s): Assinalar a data do Dia Mundial da Diabetes, 14 de Novembro. Desmistificar a problemática da diabetes e incentivar a prática de exercício físico. Conviver com outras associações de diabéticos de Portugal.

Breve descrição: Participação num evento organizado pela AJDP a nível nacional, para encontro de jovens diabéticos Tipo I.

Avaliação: A participação no Dia da Diabetes em Santarém visa promover o convívio entre associações e diabéticos tipo I, com o intuito de troca de experiências relacionadas com o autocontrolo da doença e adoção de estilos de vida saudáveis. Assim, o objetivo deste dia é unir os diabéticos tipo I de Portugal para que se possa marcar a diferença e alertar a população, desmistificando a diabetes tipo I e o que implica.

Data: 18/11/2018

18) II Caminhada Solidária

Local: Parque Urbano de Ovar

População- Alvo: População em geral

Organização: ADCO

Técnicos: Enf. Sara Meleiro

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018

Objetivo(s): Assinalar a data do Dia Mundial da Diabetes, 14 de Novembro.
Desmistificar a problemática da diabetes e incentivar a prática de exercício físico.

Breve descrição: Realização de uma caminhada solidária para assinalar o Dia Mundial da Diabetes e promover o convívio entre diabéticos, seus familiares e comunidade.

Avaliação: A 2ª caminhada solidária pretende assinalar o Dia Mundial da Diabetes e alertar a sociedade para a problemática da doença, realizada no parque urbano de Ovar.

Promover o encontro da população diabética e não diabética de forma a incentivar o convívio e partilha de experiências.

Promover a importância da atividade física no autocontrolo da diabetes.

Data: 25/11/2018

19) IV Seminário Capacitar para a Diabetes – Direitos e Deveres do Doente Crónico com Diabetes

Local: Escola de Artes e Ofícios de Ovar

População- Alvo: Técnicos na área da saúde e população diabética do concelho de Ovar.

Organização: ADCO, Olívia Maria Vitoriano Gerontologa social, Isabel Resende tesoureira da ADCO e Enf. Sara Meleiro.

Colaboração: LifeScan; Roche; Abbot; A.Menarini diagnostics, Dimor, Ascensia, Câmara Municipal de Ovar, União de freguesias de Ovar, São João, Arada e São Vicente de Pereira e Jusã.

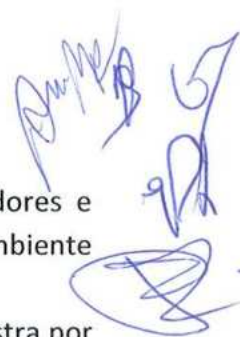
Objetivo(s): Informar e esclarecer novas formas de intervenção em todas as área da doença “ Diabetes”.

Breve descrição: Esta atividade decorreu na Escola de Artes e Ofícios do concelho de Ovar, onde estiveram presentes oradores Catedráticos na área das ciências sociais.

Os moderadores da ADCO, profissionais da área social, estiveram a coordenar todo os temas, com o apoio dos corpos sociais da ADCO. Nos murais do seminário, transmitiram os temas que defendiam de forma clara e coesa.

Estiveram presentes: profissionais da área da saúde, alunos da universidade de Aveiro e Porto, médicos, jovens diabéticos e delegados de vários laboratórios.

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018



Avaliação: O seminário foi organizado com extrema devoção. Os organizadores e colaboradores conseguiram que tudo decorresse calmamente, num ambiente tranquilo e acolhedor.

Tivemos de gerir o tempo e conteúdos, visto que tivemos que anular uma palestra por ter havido uma grande adesão nos murais anteriores .

08/12/2018

20) Jantar de Natal dos jovens

Local: ADCO.

População- Alvo: Jovens diabéticos e seus familiares.

Organização: ADCO, Enf. Sara Meleiro e Mónica Soares.

Objetivo(s): Convívio dos jovens para celebrar a época festiva do natal. Observação de comportamentos em dias festivos e partilha de experiências.

Breve descrição: Convívio de jovens diabéticos Tipo I.

Avaliação: A época natalícia é uma altura crítica para a gestão da diabetes, caracterizada pelos excessos alimentares e em contrapartida, nas restrições que a doença exige.

Com o convívio do jantar de natal, pretende-se que os utentes aprendam a autogerir a sua diabetes e conhecer os limites que esta permite. Num momento de partilha e alegria a informação é mais fácil de adquirir e sobretudo de o utente praticar no seu dia-a-dia.

Data: 16/12/2018

10) Festa de Natal do Centro Convívio

Local: Associação dos Emigrantes de Válega

População- Alvo: Centro de convívio da ADCO

Organização: ADCO e Associação dos Emigrantes de Válega

Técnicos: Enf. Isabela Alves, gerontóloga Olívia Vitorino e professora de dança Ana Lúcia

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018



Colaboração: Associação dos Emigrantes de Válega e Grupo de concertinas

Objetivo(s): Festa de convívio de comemoração do Natal

Breve descrição: Convívio com música de um grupo de concertinas e dança com a professora que colabora com o centro de convívio, prof Ana Lúcia. Realizado um pequeno lanche.



Avaliação: Boa adesão. Os participantes foram dinâmicos e participativos, manifestando agrado pelo grupo de música e dança, e mostrando interesse em futuros convívios semelhantes.

Data: 2018

24) Além das atividades pontuais desenvolvidas no ano de 2018 a ADCO continua a disponibilizar a todos os sócios:

- ✓ Prestação de cuidados à população diabética do concelho de Ovar e concelhos limítrofes;
- ✓ Ajudar o diabético, familiares e a comunidade, a serem responsáveis por práticas de promoção de saúde e a adquirirem conhecimentos e competências específicas;
- ✓ Integrar socialmente na comunidade o diabético e, na defesa dos seus direitos;
- ✓ Ensinar e informar o diabético, a adquirir determinados comportamentos na gestão da sua doença;
- ✓ Dar proteção ao diabético com carências económicas;
- ✓ Apoiar e encaminhar todo o campo assistencial;
- ✓ Fornecimento e informação de todo o material de auto controlo e outro ligado à problemática da diabetes;
- ✓ Acompanhamento personalizado de jovens diabéticos, com o Núcleo de Jovens Diabéticos de Ovar;
- ✓ De forma a motivar para o exercício físico:

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018

- Participação, sempre que possível, nas atividades organizadas pela CMO
- Duas aulas semanais dadas por uma fisioterapeuta – Classe de Movimento e Bem Estar – para os menos jovens
- Aula de Pilates – para os jovens
- Fim de Semana Educativo para Jovens
- ✓ **Segurança:**
 - A Polícia de Segurança Pública de Ovar visita algumas vezes a ADCO e promove nas nossas instalações ações de segurança para os menos jovens
- ✓ **Enfermeira dedicada a toda a problemática da diabetes;**
 - No ano de 2018, foram realizadas 1340 consultas (57 utentes)
 - Grupos de Auto Ajuda 156 consultas (26 utentes)
- ✓ **Centro de convívio (todas as quartas e sextas à tarde)- Promovendo a interação dos idosos e realizando o seu autocontrolo – 25 utentes;**
- ✓ **Consulta do pé diabético**
 - De janeiro a dezembro 2018 - Foram realizadas 179 consultas (87 utentes)
- ✓ **Apoio na medicação; Foram apoiados, mensalmente, ao longo de 2018, 10 utentes**
- ✓ **Consulta de Podologia;**
- ✓ **No ano de 2018, foram realizadas 933 consultas;**
- ✓ **Consulta de Psicologia;**
 - No ano de 2018, foram realizadas 69 consultas (11 utentes)
- ✓ **Projecto Laços;**
 - Organizou o IV Seminário – Capacitar para a Diabetes – “Direitos e Deveres do Doente Crónico com Diabetes”
- ✓ **Consultas de Clínica Geral;**
 - No ano de 2018, foram realizadas 73 consultas (33 utentes)

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018

- ✓ Formação para profissionais de Saúde; realizou-se nos dias 4, 11 e 18 de novembro a formação do Pé Diabético para profissionais de saúde
- ✓ A ADCO dispõe de um banco de apoio constituído por:
 - 2 cadeiras de rodas eléctricas;
 - 3 cadeiras de rodas simples;
 - 1 cama articulada manual;
 - 1 cama articulada eléctrica;
 - 2 colchões anti-escaras
 - 2 andarilhos
 - 2 canadianas

Conclusão

Com o presente relatório de atividades, expressamos o nosso agradecimento àqueles que generosamente continuam a acreditar nos valores da Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar e na missão que ela prossegue.

Essa generosidade traduziu-se no ano de 2018 em: tempo, talento, donativos, subsídios, ofertas (em géneros e monetárias) e permitiu-nos concretizar, em grande parte, o Plano de Atividades. Apesar de ter sido um ano difícil, muitos foram os que nos continuaram a honrar com a sua solidariedade e a sua cidadania canalizada para a nossa instituição, demonstrando, dessa forma, a sua confiança no nosso trabalho.

Assim, o Plano de Atividades de 2018, foi cumprido em grande parte, tendo sido realizadas a maioria das atividades planeadas. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho desta Instituição Particular de Solidariedade Social, nomeadamente na qualidade e diversidade de serviços e na angariação de receitas.

No balanço de mais um ano de atividade, vem a ADCO, expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram, possíveis, os nossos resultados:

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018

- A todos os voluntários que estiveram sempre solidários com o nosso trabalho e presentes no apoio às atividades;
- Aos nossos funcionários e prestadores de serviços pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam;
- À Câmara Municipal de Ovar que colabora no dia a dia da ADCO;
- À União de Freguesias de Ovar, Arada, São João de Ovar e São Vicente de Pereira e Jusã;
- Aos nossos clientes por nos escolherem;
- Aos nossos sócios, pelo seu apoio solidário e participativo na vida da instituição;
- Aos nossos parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão
- Aos utentes do Centro de Convívio;
- Aos nossos fornecedores que também são parceiros e colaboram para a melhoria contínua qualidade dos serviços que prestamos;
- Aos nossos benfeitores que com as suas contribuições financeiras, nos ajudam a concretizar os nossos objetivos institucionais.

A DIREÇÃO

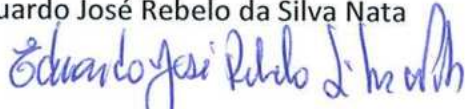
Paulo Manuel Rodrigues Pereira



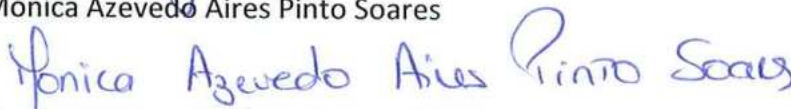
Ana da Luz Adelaide Rego



Eduardo José Rebelo da Silva Nata



Mónica Azevedo Aires Pinto Soares



Maria da Graça de Abreu Freire Valente e Silva



Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
NIPC 503 567 485
Largo Almeida Garrett
Centro Comercial Garrett, Lojas 26 e 28
3880-127 OVAR
Tel.: 256 597 296 Tlm.: 963 549 675
associacaodiabeticosovar@hotmail.com

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Relatório Atividades 2018

Relatório realizado por:

Enfermeira – Isabela Alves

Enfermeira – Sara Meleiro

Gerontóloga - Olívia Vitoriano

Tesoureira – Isabel Resende

Tesoureira da Direção – Mónica Soares

**Largo Almeida Garrett, Centro Comercial Garrett,
Lojas 26 e 28
3880-127 Ovar**

**NIPC503567485
Telef 256597296
Telem 963549675**



ANEXO 2018

Nota prévia: As notas do Anexo são apresentadas de forma sistemática, não sendo incluídas as notas consideradas como não aplicáveis.

1 - Identificação da entidade:

1.1 - Designação da entidade:

ADCO – Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Centro Comercial Garrett, Lojas 26 e 28
3880-127 Ovar
NIF: 503567485

1.2 - Natureza da atividade:

A Associação tem como objetivo fomentar atividades e desenvolver programas de solidariedade social, nomeadamente as que visem a melhoria das condições de vida dos diabéticos, estudo da doença e educação alimentar da população do Concelho e Concelhos limítrofes.

Para a realização das suas finalidades, são atribuições da ADCO:

- Fornecimento de material de auto control (se possível gratuitamente)
- Rastreios oftalmológicos e posterior encaminhamento.
- No campo alimentar; consultas de nutrição.
- Encaminhamento em Estomatologia (se possível ajuda financeira)
- Educação do Diabético com o apoio da enfermeira e médica
- Cuidados do Pé do Diabético incluindo Podologia
- Atividades de lazer e convívio entre Doentes e, futuramente, a criação de um Centro de Dia
- Centro de Convívio
- Organizar cursos e palestras para profissionais de saúde, visando o seu aperfeiçoamento no campo da diabetes.

2 - Referencial contabilístico das demonstrações:

2.1 - As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com o disposto na Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Setor Não Lucrativo – NCRF – ESNL, de acordo com o Decreto-Lei nº 36-A/2011 de 9 de março, que integra o Sistema de Normalização Contabilística (SNC) aprovado pelo Decreto-Lei nº 158/2009, de 13 de julho.

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade e do acréscimo, tendo como principal base de mensuração o custo histórico.

As demonstrações Financeiras encontram-se apresentadas à moeda de Euro e arredondadas à unidade.

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com
www.ssociacaodiabeticosovar.com
Cont. 503567485
Telef:256597296

2.2 - Indicação e justificação das disposições do ESNL que, em casos excecionais, tenham sido derrogadas e dos respetivos efeitos nas demonstrações financeiras, tendo em vista a necessidade de estas darem uma imagem verdadeira e apropriada do ativo, do passivo e dos resultados da entidade.

Não se verificaram, no decorrer do período a que respeitam as demonstrações financeiras, quaisquer casos excecionais que implicassem a derrogação de qualquer disposição prevista na NCRF-ESNL.

2.3 - Indicação e comentário das contas do balanço e da demonstração de resultados cujos conteúdos não sejam comparáveis com os do exercício anterior.

As contas do Balanço e da Demonstração de Resultados são comparáveis com as do exercício anterior.

3 - Principais políticas contabilísticas:

As principais políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras da entidade são as que abaixo se descrevem, tendo sido consistentemente aplicadas aos exercícios apresentados, salvo indicação contrária.

3.1 - Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As demonstrações financeiras foram preparadas tendo por base o modelo do custo e os seguintes pressupostos:

- Continuidade;
- Regime do acréscimo (periodização económica);
- Consistência na apresentação;
- Materialidade e agregação;
- Não compensação; e
- Informação comparável.

3.2 - Outras políticas contabilísticas:

As políticas contabilísticas apresentadas foram aplicadas de forma consistente com o previsto na NCRF – ESNL. Em cada data do balanço é efetuada uma avaliação da existência objetiva de imparidade, nomeadamente da qual resulte um impacto adverso nos fluxos de caixa futuros estimados sempre que possa ser medido de forma fiável.

3.2.1 - Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis são inicialmente registados ao custo de aquisição, deduzido das respetivas depreciações acumuladas e perdas por imparidade, o qual inclui o custo de compra e quaisquer outros custos diretamente atribuíveis para os colocar na localização e condição necessária para funcionarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas, após o momento em que o bem se encontra em condições de ser utilizado, de acordo com o modelo da linha reta (quotas constantes), em conformidade com o período de vidas útil estimado para cada grupo de bens.



3.2.2 - Ativos e passivos financeiros

Os ativos e os passivos financeiros são reconhecidos no balanço quando a entidade se torna parte das correspondentes disposições contratuais.

Um ativo financeiro é qualquer ativo que seja dinheiro ou um direito contratual de receber dinheiro.

Um passivo financeiro é qualquer passivo que se consubstancie numa obrigação contratual de entregar dinheiro.

Os ativos e os passivos financeiros são mensurados:

Ao custo, deduzido de qualquer perda de imparidade

B) ao justo valor com as alterações reconhecidas na demonstração de resultados.

3.2.3 - Rédito

O rédito é mensurado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber. O rédito a reconhecer é deduzido do montante estimado de devoluções, descontos e outros abatimentos.

3.3 - Principais pressupostos relativos ao futuro:

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos da contabilidade.

As perspetivas existentes para o futuro e para a continuidade das operações baseiam-se no conhecimento e acontecimentos passados. Não se prevê, num horizonte temporal de curto/médio prazo qualquer alteração, legislativa ou relacionada com a atividade exercida, que possa por em causa a validade dos pressupostos atuais e portanto não é exetável que se verifiquem ajustamentos materialmente relevantes nas quantias escrituradas dos ativos e passivos no próximo período de relato.

3.4 - Principais fontes de incerteza das estimativas:

As estimativas com impacto nas demonstrações financeiras da entidade são continuamente avaliadas, representando à data de cada relato a melhor estimativa, tendo em conta o desempenho histórico, a experiência acumulada, o enquadramento atual e as exetativas sobre eventos futuros que, nas circunstâncias em causa, se acredita razoáveis.

Os eventos futuros poderem vir a alterar as estimativas efetuadas, pelo que nesse momento as mesmas serão alteradas de forma prospetiva.

4 - Fluxos de Caixa:

A demonstração de fluxos de caixa é preparada de acordo com a NCRF 2, utilizando o método direto.

4.1 - Comentário da gerência sobre a quantia dos saldos significativos de caixa e seus equivalentes que não estão disponíveis para uso.

Todos os saldos de caixa e seus equivalentes estão disponíveis para uso.

4.2 - Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com

www.ssociacaodiabeticosovar.com

Cont. 503567485

Telef:256597296



Em 31 de dezembro de 2017 e em 31 de dezembro de 2016, o saldo de caixa e seus equivalentes, que inclui numerário e depósitos bancários, detalha-se como segue:

Descrição	31-12-2017	31-12-2018
Caixa	111,98	727,27
Depósitos bancários	24.783,31	20.158,73
Outros depósitos bancários	0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes	24.895,29	20.886,00

5 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

5.1 - Quando a aplicação de uma disposição desta Norma tiver efeitos no período corrente ou em qualquer período anterior, salvo se for impraticável determinar a quantia do ajustamento, ou puder ter efeitos em períodos futuros, uma entidade deve divulgar apenas nas demonstrações financeiras do período corrente:

- A natureza da alteração na política contabilística;

As políticas contabilísticas não foram alteradas.

- A natureza do erro material de período anterior e os seus impactos nas demonstrações financeiras desses períodos:

Não foram encontrados quaisquer erros do período anterior.

6 - Ativos fixos tangíveis:

6.1 - As demonstrações financeiras devem divulgar:

Os critérios de mensuração usados para determinar a quantia escriturada bruta;

Os ativos fixos tangíveis são inicialmente registados ao custo de aquisição, deduzido das respetivas depreciações acumuladas e perdas por imparidade, o qual inclui o custo da compra e quaisquer outros custos atribuíveis para os colocar na localização e condição necessária para funcionarem de forma pretendida.



- **Os métodos de depreciação usados;**

As depreciações são calculadas numa base sistemática segundo o método da linha reta.

As depreciações são calculadas, após o momento em que o bem se encontra em condições de ser utilizado, de acordo com o método da linha reta (quotas constantes), em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens:

- **As vidas úteis ou as taxas de depreciação usadas;**

Os ativos fixos são depreciados de acordo com os seguintes períodos de vida útil esperada dos bens:

Ativos fixos tangíveis	Número de anos
Edifícios e outras construções	20 a 50
Equipamento básico	1 a 10
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	1 a 8
Outros ativos fixos tangíveis	1 a 20

- **A quantia escriturada bruta e a depreciação acumulada (agregada com perdas por imparidade acumuladas) no início e no fim do período; e**

Descrição	Início do Período		Fim do Período	
	Quantia escriturada bruta	Depreciações acumuladas	Quantia escriturada bruta	Depreciações acumuladas
Outros ativos fixos tangíveis				
- Terrenos e recursos naturais	68.000,00	9.180,00	68.000,00	10.200,00
- Edifícios e outras construções	30.741,12	28.106,13	30.741,12	30.741,11
- Equipamento básico	29.541,51	29.541,51	31.618,64	30.682,01
- Equipamento administrativo	10.994,12	10.579,65	10.994,12	10.786,89
- Outros ativos fixos tangíveis	9.797,30	9.797,30	9.797,30	9.797,30
Total	149.074,05	87.204,19	151.151,18	92.207,31

- **Uma reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período que mostre as adições, as revalorizações, as alienações, as amortizações, as perdas de imparidade e suas reversões e outras alterações.**

Descrição	Terrenos	Edifícios e outras construções	Equipamento básico	Equipamento administrativo	Outros ativos fixos tangíveis	Total
Ativo Bruto						
Saldo em 31 dezembro 2017	68.000,00	30.741,12	29.541,51	10.994,12	9.797,30	149.074,05
Aquisições			2.077,13			2.077,13€
Revalorizações						0,00€
Alienações						0,00€
Saldo em 31 dezembro 2018	68.000,00	30.741,12	31.618,64	10.994,12	9.797,30	151.151,18
Depreciações e perdas por imparidade acumuladas						
Saldo em 31 dezembro 2017	9.180,00	28.106,13	29.541,11	10.579,65	9.797,30	87.204,19
Depreciações do período	1.020,00	2.634,98	1.140,50	207,25	0,00	5.002,73
Alienações						
Saldo em 31 dezembro 2018	10.200,00	30.741,11	30.682,01	10.786,89	9.797,30	92.207,31
Valor líquido	57.800,00	0,01	937,04	207,22	0,00	58.943,87

7 - Rédito:

7.1 - Uma entidade deve divulgar:

- As políticas contabilísticas adotadas para o reconhecimento do rédito incluindo os métodos adotados para determinar a fase de acabamento de transações que envolvam a prestação de serviços;

O rédito é mensurado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber. O rédito a reconhecer é deduzido do montante estimado de devoluções, descontos e outros abatimentos. O rédito de juros é reconhecido utilizando o método do juro efetivo.

- A quantia de cada categoria significativa de rédito reconhecida durante o período incluindo o rédito proveniente de:

Descrição	31-12-2017	31-12-2018
Prestação de serviços	7.166,00	7.730,00

8 - Subsídios do Governo e apoios do Governo

8.1 - Devem ser divulgados os assuntos seguintes:

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com

www.ssociacaodiabeticosovar.com

Cont. 503567485

Telef:256597296

- A política contabilística adotada para os subsídios do Governo, incluindo os métodos de apresentação adotados nas demonstrações financeiras;

Os subsídios relacionados com rendimentos imputam-se ao rendimento do período, salvo se se destinarem a financiar deficits de exploração de exercícios futuros, caso em que se imputam aos referidos exercícios. Estes subsídios são apresentados separadamente como “Subsídios à exploração” na demonstração de resultados.

- A natureza e extensão dos subsídios do Governo reconhecidos nas demonstrações financeiras e indicação de outras formas de apoio do Governo de que a entidade tenha diretamente beneficiado;

Entidade	2017	2018
Instituto Segurança Social	16.192,78	16.512,00
ARS	0,00	0,00
CMO	11.500,00	11.661,85
JFO	500,00	1.000,00
IEFP	0,00	0,00
Outros	2.500,00	500,00
Total	30.692,78	29.673,85

- Principais doadores/fontes de fundos

Os principais doadores foram pessoas coletivas e associados.

9 - Instrumentos financeiros:

9.1 - Uma entidade deve divulgar as bases de mensuração, bem como as políticas contabilísticas utilizadas para a contabilização de instrumentos financeiros, que sejam relevantes para a compreensão das demonstrações financeiras.

A entidade reconhece um ativo financeiro ou um passivo financeiro apenas quando se torne uma das disposições contratuais do instrumento.

Os ativos e os passivos financeiros são mensurados:

- Ao custo, deduzido de qualquer perda por imparidade
- Ao justo valor com as alterações reconhecidas na demonstração dos resultados, se estivermos perante instrumentos financeiros negociados em mercado líquido regulamentado.

9.2 - Para todos os instrumentos financeiros mensurados ao justo valor, a entidade deve divulgar a respetiva cotação de mercado.

À data de 31 de dezembro de 2018 a entidade não detinha qualquer ativo financeiro.



10 - Benefícios dos empregados:

10.1 - As entidades devem divulgar o número médio de empregados durante o ano.

O número médio de empregados no exercício foi de um.

10.2 – Número de membros dos órgãos diretivos e alterações ocorridas no período de relato financeiro.

A Assembleia Geral é constituída por três elementos.

A Direção constituída por cinco elementos.

O Conselho Fiscal é constituído por três elementos

Em 31/12/2018, data de referência do presente Relatório de Contas, os Corpos Sociais da Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar, eleitos em Assembleia Geral realizada em 29/11/2016, para o período de 01/12/2016 a 31/12/2020, tinham a seguinte composição:

Assembleia Geral

Presidente – Maria Andreia Santos Pereira

Primeiro Secretário – Lucas Vitoriano Teixeira

Segundo Secretário – Maria Manuela Oliveira Soares

Direção

Presidente – Paulo Manuel Rodrigues Pereira

Vice Presidente - Ana da Luz Adelaide Rego

Secretário – Eduardo José Rebelo da Silva Nata

Tesoureiro – Mónica Azevedo Aires Pinto Soares

Vogal – Maria da Graça de Abreu Freire Valente e Silva

Conselho Fiscal

Presidente – Juliana Sofia Valente Cachaço

Relator – Sílvia Dias Resende

Vogal – Olívia Maria Vitoriano

Os membros dos órgãos sociais não usufruem de qualquer remuneração pelo exercício do respetivo cargo.

11 - Outras informações:

Dívidas ao Estado e à Segurança Social:

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto Lei 411/91, de 17 de outubro, Informa-se que a Entidade à data de encerramento das contas do período de 2017 tem a sua situação regularizada perante a segurança social, tal como relativamente à administração Tributária, dentro dos prazos legalmente estipulados, não existindo, por isso, qualquer dívida ao estado e outros entes públicos.

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

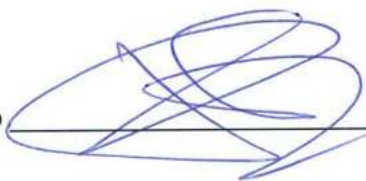
Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com

www.ssociacaodiabeticosovar.com

Cont. 503567485

Telef:256597296

A Direção



Ípnica Aguedo Aires Pinto Soares

A Contabilista Certificada

Isabel Rosendo
CC 82588



Presente

Relatório e Parecer do Conselho Fiscal

1. Introdução

Em obediência ao disposto no artigo 21º nº2.b) dos Estatutos, vem o Conselho Fiscal da ADCO – Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar apresentar o relatório sobre a sua ação fiscalizadora e dar parecer sobre o Relatório de Atividades e Contas e Proposta de Aplicação de Resultados apresentados pela Direção, em relação ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2018.

O Conselho Fiscal tomou posse a 1 de dezembro de 2016 na sequência do ato eleitoral de 29 de Novembro do mesmo ano. Acompanhou a atividade e gestão desta Associação. É convicção deste Conselho Fiscal do conhecimento detalhado da atividade no ano transato e que a preparação das demonstrações financeiras, agora da sua responsabilidade, respeitam os princípios contabilísticos e estatutários assim como as normas legais.

2. Responsabilidades

É da competência da Mesa Administrativa a preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira da ADCO, o resultado das suas operações, bem como a adoção de políticas contabilísticas adequadas e a manutenção de um sistema de controlo interno apropriado.

É da responsabilidade do Conselho Fiscal a emissão de parecer sobre o Relatório de Gestão e Contas preparado pela Mesa Administrativa, e, de um modo geral, na fiscalização da sua atividade administrativa.

3. Âmbito

No decurso do exercício em apreciação o Conselho Fiscal acompanhou, com a periodicidade e a extensão consideradas adequadas, a atividade desenvolvida pela ADCO, através da análise dos relatórios de gestão, das demonstrações financeiras, dos contactos estabelecidos com os Serviços Administrativos, os quais, nos facultaram os elementos e esclarecimentos solicitados. A atividade fiscalizadora realizada teve por objetivo obter um grau de segurança aceitável sobre se as demonstrações financeiras estão isentas de distorções materialmente relevantes, apreciando as políticas e os princípios contabilísticos que lhes estão subjacentes.

O Conselho Fiscal examinou o Relatório de Gestão e Contas elaborado pela Mesa Administrativa e efetuou as verificações julgadas oportunas e adequadas constatando-se, relativamente ao exercício de 2018, que o Resultado Líquido do Exercício se fixou em -4.516,48 Euros, tendo o total de Proveitos ascendido a 45.424,23 Euros e de Despesa a 49.940,71 Euros. Constatou ainda que em dezembro de 2018, o Balanço evidenciava um Ativo Líquido de 84.156,15 Euros, um Passivo de 4.700,43 Euros e um Capital Próprio de 79.455,72 Euros.

Assim, procedemos:

- À verificação da observância da lei e do cumprimento dos Estatutos da ADCO;
- À verificação, com a profundidade e extensão consideradas adequadas, dos documentos, registos e livros de escrituração;
- À verificação do Balanço, Demonstração dos Resultados e do respetivo Anexo ao Balanço e à Demonstração dos Resultados;

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com

www.associacaodiabeticosovar.com

Cont. 503567485

Telef:256597296



ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DO CONCELHO DE OVAR

Resposta
[Signature]

- À apreciação do Relatório de Atividades da Direção;
- À verificação da aplicação dos resultados de 2014 em Resultados Transitados, conforme deliberação da Assembleia Geral de 16 de Março de 2017.

A ação fiscalizadora desenvolvida permitiu concluir que a contabilidade, as contas e o Relatório da Direção satisfazem as disposições legais e estatutárias e refletem a atividade desenvolvida e a situação patrimonial da ADCO.

Assim:

1. O relatório de atividades elaborado pela direção traduz as ações desenvolvidas dentro da estratégia e plano de ação para 2018;
2. Avaliamos o trabalho de circulação de saldos dos fornecedores e outros devedores e credores;
3. Avaliamos as reconciliações bancárias e confirmamos os saldos dos bancos registados na contabilidade;
4. Verificamos as rubricas do setor público administrativo no que se refere ao IRS e TSU a pagar;
5. Verificamos a aplicação do Regime de Acréscimo ou da Periodização Económica. Os acréscimos e diferimentos transitados foram devidamente considerados. As diferenças de estimativas estão registadas nas contas por naturezas;
6. Os valores de participações e subsídios à exploração estão corretamente registados e totalizam 29.673,85€;
7. As amortizações do exercício formam calculadas pelo método das quotas constantes e ascendem a 5.002,73€;
8. Verificamos a existência de donativos no valor de 3.964,61€;
9. Este ano não tivemos, mais uma vez, o apoio do Fundo Económico de Apoio a Carenciados;
10. Relativamente ao benefício fiscal – Lei da Liberdade Religiosa recebemos em janeiro de 2019, referente ao ano de 2017, 2.777,10€;
11. Quanto ao benefício dos 15% do IVA, recebemos, em janeiro de 2019, 84,58€, referente ao ano de 2017;
12. Quanto ao benefício da restituição do IVA suportado, recebemos, em dezembro de 2018, 199,72€, referente a aquisições de 2018;

4. Parecer

Considerando as análises e trabalhos efetuados, é nossa convicção que o Relatório de Atividades e Contas da Mesa Administrativa de 2018 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materialmente relevantes, a posição financeira da ADCO em 31 de Dezembro de 2018, o resultado das suas operações e os fluxos de caixa no exercício findo naquela data, em conformidade com os princípios contabilísticos estabelecidos no regime da normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo.

Assim, somos de parecer que merecem a aprovação da Assembleia-Geral:

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com
www.associacaodiabeticosovar.com
Cont. 503567485
Telef: 256597296



ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DO CONCELHO DE OVAR

- O Relatório de Atividades e as Contas do Exercício de 2018 apresentados pela Direção;
- A proposta de Aplicação do Resultado Líquido Negativo do Exercício de 2018 no valor de 4.516,48€ (quatro mil quinhentos dezasseis euros e quarenta e oito cêntimos) para Resultados Transitados.

Ovar, 23 de março de 2019

O Conselho Fiscal

Juliana Sofia Valente Cachaço

Juliana Sofia Valente Cachaço

Sílvia Dias Resende

Sílvia Dias Resende

Olívia Vitoriano

Olívia Vitoriano

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
NIPC: 503 567 485
Largo Almeida Garrett
Centro Comercial Garrett, Lojas 26 e 28
3880-127 OVAR
Tel.: 256 597 296 Tlm.: 963 549 675
associacaodiabeticosovar@hotmail.com

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com
www.associacaodiabeticosovar.com
Cont. 503567485
Telef: 256597296

ADCO - Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Contribuinte: 503567485

Moeda: EUR

BALANÇO 2018

Rubricas	Notas	2018	2017
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		58 943,87	61 869,47
Bens do património histórico e cultural		0,00	0,00
Activos fixos intangíveis		34,78	34,78
Investimento financeiro		34,78	34,78
Subtotal		58 978,65	61 904,25
Activo corrente			
Clientes		1 014,50	1 014,50
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outras contas a receber		3 277,00	241,78
Diferimentos		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		20 886,00	24 895,29
Subtotal		25 177,50	26 151,57
Total do activo		84 156,15	88 055,82
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		4 344,51	4 344,51
Resultados transitados		42 527,69	45 095,28
Outras variações de fundos patrimoniais		37 100,00	38 030,00
Subtotal		83 972,20	87 469,79
Resultado líquido do exercício		-4 516,48	-2 567,59
Total do capital próprio		79 455,72	84 902,20
Passivo			
Passivo não corrente			
Subtotal		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		621,01	897,85
Estado e outros entes públicos		879,43	1 177,68
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Diferimentos		175,15	555,19
Outras contas a pagar		3 024,84	522,90
Subtotal		4 700,43	3 153,62
Total do Passivo		4 700,43	3 153,62
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		84 156,15	88 055,82

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Direção

A Contabilista Certificada

Isabel Perende
CC 82588

Isabel Agueda Aires Pinto Soares

ADCO - Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Moeda: EUR

Contribuinte: 503567485

Demonstração de resultados por naturezas 2018

(ESNL)

Rendimentos e Gastos	Notas	2018	2017
Vendas e serviços prestados		7 730,00	7 166,00
Subsídios, doações e legados à exploração		29 673,85	30 692,78
ISS, IP		16 512,00	16 192,78
CMO		11 661,85	11 500,00
JFO		1 000,00	500,00
ARS		0,00	0,00
Outras Entidades		500,00	2 500,00
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos		-27 131,04	-27 251,32
Gastos com o pessoal		-17 681,22	-17 062,12
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos		8 020,38	8 850,63
Outros gastos e perdas		-125,72	-121,40
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		486,25	2 274,57
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		-5 002,73	-4 842,16
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-4 516,48	-2 567,59
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
Resultado antes de impostos		-4 516,48	-2 567,59
Impostos sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		-4 516,48	-2 567,59

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Direção

A Contabilista Certificada



Isabel Roxendo

CC82588

Monica Azevedo Alves Pinto Sousa

ADCO - Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Moeda: EUR
Contribuinte: 503567485

Demonstração de Fluxos de Caixa 2018

(ESNL)

Rendimentos e Gastos	Notas	2017	2018
Fluxos de Caixa das atividades operacionais - método direto			
Recebimentos de clientes e utentes		7 896,00	8 170,00
Pagamentos de subsídios		0,00	0,00
Pagamento de apoios		0,00	0,00
Pagamento de bolsas		0,00	0,00
Pagamentos a fornecedores		-17 970,11	-19 405,03
Pagamentos ao pessoal		-10 617,40	-10 145,56
Caixa gerada pelas operações		-20 691,51	-21 380,59
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
Outros recebimentos/pagamentos		26 411,05	17 371,30
Fluxos de caixa das atividades operacionais(1)		5 719,54	-4 009,29
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Outros ativos		0,00	0,00
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Outros ativos		0,00	0,00
Subsídios ao investimento		0,00	0,00
Juros e rendimentos similares		0,00	0,00
Dividendos		0,00	0,00
Fluxos de caixa das atividades de investimento(2)		0,00	0,00
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Realização de fundos		0,00	0,00
Cobertura de prejuízos		0,00	0,00
Doações		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares		0,00	0,00
Dividendos		0,00	0,00
Redução de fundos		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
Fluxos de caixa das atividades de financiamento(3)		0,00	0,00
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		5 719,54	-4 009,29
Efeitos das diferenças de câmbio		0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		19 175,75	24 895,29
Caixa e seus equivalentes no fim do período		24 895,29	20 886,00

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Direção

A Contabilista Certificada

Isabel Roxenda
CC82588

Isónica Aguiar Aires Vieira Joana

ADCO - Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar

Moeda: EUR
Contribuinte: 503567485

Demonstração de resultados por naturezas 2018 (ESNL)

Rendimentos e Gastos	Notas	2018	CentroConvívio 50%	PéDiabético 25%	OutrasAtividades 25%
Vendas e serviços prestados		7 730,00	300,00	0,00	7 430,00
Subsídios, doações e legados à exploração		29 673,85	16 762,00	4 125,00	8 786,85
ISS, IP		16 512,00	16 512,00		
CMO		11 661,85		4 000,00	7 661,85
JFO		1 000,00			1 000,00
ARS		0,00		0,00	
Outras Entidades		500,00	250,00	125,00	125,00
Variação nos inventários da produção		0,00			
Trabalhos para a própria entidade		0,00			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		0,00			
Fornecimentos e serviços externos		-27 131,04	-9 954,35	-10 151,11	-7 025,59
Gastos com o pessoal		-17 681,22	-8 936,36	-4 372,43	-4 372,43
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00			
Provisões (aumentos/reduções)		0,00			
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00			
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00			
Aumentos/reduções de justo valor		0,00			
Outros rendimentos e ganhos		8 020,38	4 010,19	2 005,10	2 005,10
Outros gastos e perdas		-125,72	-62,86	-31,43	-31,43
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		486,25	2 118,63	-8 424,87	6 792,50
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		-5 002,73	-2 501,37	-1 250,68	-1 250,68
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-4 516,48	-382,74	-9 675,56	5 541,82
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00			
Juros e gastos similares suportados		0,00			
Resultado antes de impostos		-4 516,48	-382,74	-9 675,56	5 541,82
Impostos sobre o rendimento do período		0,00			0,00
Resultado líquido do período		-4 516,48	-382,74	-9 675,56	5 541,82

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Direção

A Contabilista Certificada

Ismael Aguedo Aires Lindoso
Ismael Aguedo
Ismael Aguedo
CC 825 88



PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS LÍQUIDOS – 2018

Ovar, 23 de março de 2019.

A Direção propõe que os Resultados Líquidos Negativos do exercício de 2018, no valor de 4.516,48€ (quatro mil quinhentos dezasseis euros e quarenta e oito cêntimos) sejam transferidos para Resultados Transitados.

A Direção,

Paulo Manuel Rodrigues Pereira

Ana da Luz Adelaide Rego

Eduardo José Rebelo da Silva Nata

Mónica Azevedo Aires Pinto Soares

Maria da Graça de Abreu Freire Valente e Silva

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
NIPC 503 567 485
Largo Almeida Garrett
Centro Comercial Garrett, Lojas 26 e 28
3880-127 OVAR
Tel.: 256 597 296 Tlm.: 963 549 675
associacaodiabeticosovar@hotmail.com

Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
Mail – associacaodiabeticosovar@hotmail.com
Cont. 503567485
Telef: 256597296



Ata nº60

ATAS

Aos vinte e três dias do mês de Março de 2019, pelas catorze horas, na sede da Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar (ADCO), sita no Largo Almeida Garrett, Centro Comercial Garrett, Lojas 26 e 28, 3880-127 Ovar, realizou-se a Assembleia Geral desta Instituição a fim de dar cumprimento à ordem de trabalhos (que transcrevo a seguir) expressa na convocatória assinada pela presidente da Assembleia Geral, Maria Andreia Santos Pereira. "Ordem de Trabalhos: 1.Apresentação do Relatório de Atividades e Contas de 2018; 2. Apreciação do Relatório e do Parecer do Conselho Fiscal sobre o Relatório e Contas de 2018; 3. Apreciação e votação do Relatório de Atividades e Contas do ano 2018; 4.Outros assuntos de interesse para a nossa Instituição.", 4.Outros assuntos de interesse para a ADCO-----

Composta a mesa pela presidente da assembleia geral, Maria Andreia Santos Pereira e pelo primeiro secretário, Lucas Vitoriano Teixeira, deu-se início à assembleia pelas quinze horas -----

Estiveram também presentes Paulo Manuel Rodrigues Pereira, Eduardo José Rebelo Silva Nata, Ana da Luz Adelaide Rego, Mónica Azevedo Aires Pinto Soares, Graça Silva, Juliana Sofia Valente Cachaço, Sílvia Dias Resende e Olívia Maria Vitoriano por procuração pertencentes aos órgãos sociais.-----

Após a leitura da referida convocatória deu-se início à Assembleia. Foi entregue à Mesa da Assembleia um ofício da Olívia Maria Vitoriano, Vogal do Conselho Fiscal a justificar a ausência delegando a sua representação na Juliana Cachaço. Entrando no primeiro ponto da ordem de trabalhos foi apresentado e lido detalhadamente o Relatório de Atividades realizadas em 2018. As contas de 2018, aprovadas pelo Conselho Fiscal, foram apresentadas por este órgão. Passando ao segundo ponto foi lido o relatório do Conselho Fiscal e verificada a existência de um resultado negativo no valor de €4.516,48 (quatro mil quinhentos dezasseis euros e quarenta e oito centimos). No "Relatório e Parecer do Conselho Fiscal" foi proposto pelo referido Conselho que:

- Aproveem o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2018 apresentados pela Direção;
- Aproveem a proposta de Aplicação de Resultados Líquidos Negativos do Exercício de 2018 no valor de €4.516,48 (quatro mil quinhentos dezasseis euros e quarenta e oito centimos) para Resultados Transitados, apresentada pela Direção;

De seguida foram efetuados alguns esclarecimentos e explicações de algumas questões relacionadas com as contas e com o relatório de atividades. Após interrogar os associados se teriam algum reparo a efectuar sobre as contas ou sobre o relatório de atividades, a Assembleia referiu que o relatório de atividades deveria fazer referência às atividades não realizadas e porquê, falta de meios técnicos, humanos ou outros. Após esta referência foi colocado à votação que por unanimidade os aprovou. Por unanimidade foi também decidido transferir o resultado líquido para resultados transitados.-----

Passando ao ponto quatro da ordem de trabalhos, outros assuntos, foi decidido nesta Assembleia a aprovação do novo Regulamento do Centro de Convívio, cuja alteração relativamente ao anterior consiste no aumento do número de dias de funcionamento do Centro de Convívio; funcionava dois dias por semana e



Folha 8

Ata nº60 (cont.)

ATAS

passou a funcionar à segunda, quarta e sexta feira. Esta alteração reporta a janeiro de 2018.-----

Tendo em consideração a proposta de um associado de serem dados poderes à mesa para redigir e assinar a presente ata, foi esta sessão encerrada.

Álvaro Gonçalves Pinto Pereira
Luís Vitorino Teixeira